

Льготное питание 1-4 класс 5 день

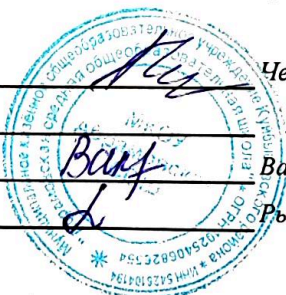
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

1.86	5.7	13.29	114	.200	Свекольник со сметаной	7-82
8.72	6.92	42.89	273	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
4.31	3.92	3.81	67	0.100	Голубцы ленивые	49-83
0.08	0.02	15.78	60	0.180	Напиток яблочный	6-62
3.04	0.32	20.04	95	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
0	0	0	0	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.4	3.77	1.54	41	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
18	21	97	650			81-67

Руководитель _____ **Чепуркин Александр Олегович**

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ **Вакорина НС**Повар _____ **Рыбакова И. Р.**
 Льготное питание
 Руководитель _____ **Чепуркин А.О.**

 Повар ИВ **Виноградова И.В.**


04 Сентября 2026 г.

Льготное питание 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

1.86	5.7	13.29	114	.250	Свекольник со сметаной	9-78
8.72	6.92	42.89	273	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
4.31	3.92	3.81	67	0.100	Голубцы ленивые	49-83
0.08	0.02	15.78	60	0.180	Напиток яблочный	6-62
3.04	0.32	20.04	95	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
0	0	0	0	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.4	3.77	1.54	41	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
18	21	97	650			85-58

Руководитель

Чепуркин Александр Олегович

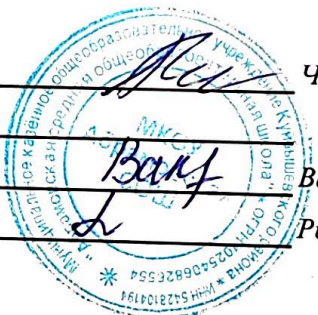
Калькулятор

Бухгалтер

Вакорина НС

Повар

Рыбакова И. Р.



Льготное питание

чел

Дети мобилизованных

чел

Руководитель

Чепуркин А.О.

Повар

Виноградова И.В.



Платное питание 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

1.86	5.7	13.29	114	.250	Свекольник со сметаной	9-78
8.72	6.92	42.89	273	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
4.31	3.92	3.81	67	0.100	Голубцы ленивые	49-83
0.08	0.02	15.78	60	0.180	Напиток яблочный	6-62
3.04	0.32	20.04	95	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
0	0	0	0	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.4	3.77	1.54	41	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
18	21	97	650			85-58

Руководитель _____ **Чепуркин Александр Олегович**

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ **Вакорина НС**

Повар _____ **Рыбакова И. Р.**

Платное питание _____ чел

Руководитель _____ **Чепуркин А.О.**

Повар **ИВ** _____ **Виноградова И.В.**

04 Сентября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1 ступень 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

0.1	0	13.76	53	.050/020	Бутерброд с повидлом	11-44
0	0	0	0	.200	Каша жидкая молочная кукурузная	13-36
2.7	2.45	16.61	95	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
1.1	5.12	18.56	124	.030гр./1 ш	Кондитерское изделие "Чокопай"	22=
4	8	49	272			51-36

Обед

6.18	2.94	40.5	202	.060	Кукуруза сахарная	24-30
7.98	9.72	13.29	175	.200/020	Свекольник со сметаной	42-37
8.72	6.92	42.89	273	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
4.31	3.92	3.81	67	0.100	Голубцы ленивые	49-83
0.08	0.02	15.78	60	0.180	Напиток яблочный	6-62
3.04	0.32	20.04	95	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
0	0	0	0	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.4	3.77	1.54	41	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
31	28	138	913			140-52

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Чепуркин Александр Олегович

Вакорина НС

Рыбакова И. Р.

Завтрак ОВЗ

Обед ОВЗ

Руководитель

Повар

чел.

чел.

Чепуркин А.О.

Виноградова И.В.

Льготное питание ОВЗ 2 ступень 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

0.1	0	13.76	53	.050/020	Бутерброд с повидлом	11-44
0	0	0	0	.250	Каша жидкая молочная кукурузная	16-70
2.7	2.45	16.61	95	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
1.1	5.12	18.56	124	.030гр./1 ш	Кондитерское изделие "Чокопай"	22=
4	8	49	272			54-70

Обед

6.18	2.94	40.5	202	.100	Кукуруза сахарная	40-50
7.98	9.72	13.29	175	.250/020	Свекольник со сметаной	44-33
8.72	6.92	42.89	273	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
4.31	3.92	3.81	67	0.100	Голубцы ленивые	49-83
0.08	0.02	15.78	60	0.180	Напиток яблочный	6-62
3.04	0.32	20.04	95	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
0	0	0	0	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.4	3.77	1.54	41	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
31	28	138	913			160-63

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Чепуркин Александр Олегович

Вакорина НС

Рыбакова И. Р.

Завтрак ОВЗ

Обед ОВЗ

Руководитель

Повар

чел.

МКОУ

А.О.

И.В.

Чепуркин А.О.

Виноградова И.В.

Меню сад 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
1.62	0.16	23.48	101	.020/10	Бутерброд с повидлом	3-50
4.72	9.5	12.93	153	.150	Каша мол. кукурузная жидкая	12-15
0.26	0.06	15.22	59	.180	Чай с лимоном	2-98
7	10	52	313			18-63

Завтрак

завтрак2

0.4	0	13.48	57	.100	Напиток из шиповника	2-66
0	0	13	57			2-66

Обед

0.37	0.03	3.57	15	.050	Морковная икра	5-40
2.87	8.25	19.99	165	.180/.005	Свекольник со сметаной	7-63
3.18	6.79	21.65	164	.110	Картофельное пюре	10-78
0	0	0	0	.050	Котлета руб. "Особенная" из птицы	18-08
0.16	0.16	27.87	109	.180.	Компот из яблок	8-08
1.14	0.12	7.29	36	.030	Хлеб пшеничный	2-29
3.3	0.6	17.1	90	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.57	3.49	3.51	48	.020	Соус молочный с морковью	1-14
12	19	101	627			55-28

полдник

26.7	33.27	1.53	412	.100	Омлет натуральный	19-51
0.13	0	30.06	117	.180	Кисель из повидла	7-55
1.14	0.12	7.29	36	.030	Хлеб пшеничный	2-29
28	33	39	565			29-35

Сад количество _____ чел. Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович
 Количество льгота 100% _____ Калькулятор _____
 Дети мобилизованных _____ Бухгалтер _____
 Опекаемые _____ Повар _____
 Руководитель _____ Чепуркин А.О.
 Повар _____ Никулина Ю.С.
 Воспитатель _____