

03 Сентября 2026 г.

**Льготное питание 1-4 класс 4 день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

Обед

|      |       |       |     |       |                                         |       |
|------|-------|-------|-----|-------|-----------------------------------------|-------|
| 0    | 0     | 0     | 0   | .200  | Суп картофельный с макаронными изделиям | 5-01  |
| 4.97 | 15.03 | 48.01 | 352 | .240  | Плов из грудки куриной                  | 54-46 |
| 0.54 | 0.36  | 29.34 | 126 | .180  | Сок фруктовый                           | 18-81 |
| 3.04 | 0.32  | 20.04 | 95  | 0.050 | Хлеб пшеничный                          | 3-82  |
| 0    | 0     | 0     | 0   | 0.030 | Хлеб "Урожайный"                        | 1-88  |
| 9    | 16    | 97    | 573 |       |                                         | 83-98 |

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Чепуркин Александр Олегович

Вакорина НС

Рыбакова И. Р.

Льготное питание

Руководитель

Чепуркин А.О.

Повар

Виноградова И.В.

03 Сентября 2026 г.

**Платное питание 4 день**

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевд | ККал |       |                    |                   |

**Обед**

|      |       |       |     |       |                                                 |              |
|------|-------|-------|-----|-------|-------------------------------------------------|--------------|
| 0    | 0     | 0     | 0   | .250  | <b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b> | <b>6-27</b>  |
| 4.97 | 15.03 | 48.01 | 352 | .280  | <b>Плов из грудки куриной</b>                   | <b>61-24</b> |
| 0.54 | 0.36  | 29.34 | 126 | .180  | <b>Сок фруктовый</b>                            | <b>18-81</b> |
| 3.04 | 0.32  | 20.04 | 95  | 0.050 | <b>Хлеб пшеничный</b>                           | <b>3-82</b>  |
| 0    | 0     | 0     | 0   | 0.030 | <b>Хлеб "Урожайный"</b>                         | <b>1-88</b>  |
| 9    | 16    | 97    | 573 |       |                                                 | <b>92-02</b> |

Руководитель \_\_\_\_\_ **Чепуркин Александр Олегович**

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_ **Вакорина НС**

Повар \_\_\_\_\_ **Рыбакова И. Р.**

Платное питание \_\_\_\_\_ чел

Руководитель \_\_\_\_\_ **Чепуркин А.О.**

Повар **И.В.** **Виноградова И.В.**

03 Сентября 2026 г.

**Льготное питание 4 день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

Обед

|      |       |       |     |       |                                          |       |
|------|-------|-------|-----|-------|------------------------------------------|-------|
| 0    | 0     | 0     | 0   | .250  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 6-27  |
| 4.97 | 15.03 | 48.01 | 352 | .280  | Плов из грудки куриной                   | 61-24 |
| 0.54 | 0.36  | 29.34 | 126 | .180  | Сок фруктовый                            | 18-81 |
| 3.04 | 0.32  | 20.04 | 95  | 0.050 | Хлеб пшеничный                           | 3-82  |
| 0    | 0     | 0     | 0   | 0.030 | Хлеб "Урожайный"                         | 1-88  |
| 9    | 16    | 97    | 573 |       |                                          | 92-02 |

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Чепуркин Александр Олегович

Вакорина НС

Рыбакова И. Р.

Льготное питание  
 Дети мобилизованных  
 Руководитель

Повар

Виноградова И.В.

03 Сентября 2026 г.

**Льготное питание ОВЗ 2 ступень 4 день**

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углево | ККал |       |                    |                   |

**Завтрак**

|     |      |       |     |           |                             |       |
|-----|------|-------|-----|-----------|-----------------------------|-------|
| 4.6 | 5.8  | 0     | 72  | 0.050/020 | Бутерброд с сыром           | 24-57 |
| 0   | 0    | 0     | 0   | .250      | Каша жидкая молочная манная | 16-17 |
| 0.2 | 0    | 6.5   | 27  | .200      | Чай с сахаром               | 1-26  |
| 1.6 | 0.52 | 22.66 | 103 | 0.200     | Бананы                      | 44-78 |
| 6   | 6    | 29    | 202 |           |                             | 86-78 |

**Обед**

|      |       |       |     |       |                                          |        |
|------|-------|-------|-----|-------|------------------------------------------|--------|
| 1.55 | 0.1   | 3.25  | 20  | .100  | Горошек зелёный                          | 27-83  |
| 0    | 0     | 0     | 0   | .250  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 6-27   |
| 4.97 | 15.03 | 48.01 | 352 | .280  | Плов из грудки куриной                   | 61-24  |
| 0.54 | 0.36  | 29.34 | 126 | .180  | Сок фруктовый                            | 18-81  |
| 3.04 | 0.32  | 20.04 | 95  | 0.050 | Хлеб пшеничный                           | 3-82   |
| 0    | 0     | 0     | 0   | 0.030 | Хлеб "Урожайный"                         | 1-88   |
| 10   | 16    | 101   | 593 |       |                                          | 119-85 |

Руководитель Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор Вакорина НС

Бухгалтер Рыбакова И. Р.

Повар Виноградова И. В.

Завтрак ОВЗ Чепуркин А.О.

Обед ОВЗ Виноградова И.В.

Руководитель Чепуркин А.О.

Повар Виноградова И.В.

**Льготное питание ОВЗ 1 ступень 4 день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

**Завтрак**

|     |      |       |     |           |                             |       |
|-----|------|-------|-----|-----------|-----------------------------|-------|
| 4.6 | 5.8  | 0     | 72  | 0.050/020 | Бутерброд с сыром           | 24-57 |
| 0   | 0    | 0     | 0   | .200      | Каша жидкая молочная манная | 12-93 |
| 0.2 | 0    | 6.5   | 27  | .200      | Чай с сахаром               | 1-26  |
| 1.6 | 0.52 | 22.66 | 103 | 0.190     | Бананы                      | 42-54 |
| 6   | 6    | 29    | 202 |           |                             | 81-30 |

**Обед**

|      |       |       |     |       |                                          |        |
|------|-------|-------|-----|-------|------------------------------------------|--------|
| 1.55 | 0.1   | 3.25  | 20  | .060  | Горошек зелёный                          | 16-70  |
| 0    | 0     | 0     | 0   | .200  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 5-01   |
| 4.97 | 15.03 | 48.01 | 352 | .240  | Плов из грудки куриной                   | 54-46  |
| 0.54 | 0.36  | 29.34 | 126 | .180  | Сок фруктовый                            | 18-81  |
| 3.04 | 0.32  | 20.04 | 95  | 0.050 | Хлеб пшеничный                           | 3-82   |
| 0    | 0     | 0     | 0   | 0.030 | Хлеб "Урожайный"                         | 1-88   |
| 10   | 16    | 101   | 593 |       |                                          | 100-68 |

Руководитель \_\_\_\_\_ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Вакорина НС

Повар \_\_\_\_\_ Рыбакова И. Р.

Завтрак ОВЗ \_\_\_\_\_ чел. МКОУ  
 Обед ОВЗ \_\_\_\_\_ чел. Абрамовская  
 Руководитель \_\_\_\_\_ Чепуркин А.О. СОШ  
 Повар \_\_\_\_\_ Виноградова И.В.



# Меню ясли 4 день

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

## Завтрак

|      |      |       |     |           |                             |       |
|------|------|-------|-----|-----------|-----------------------------|-------|
| 0.05 | 8.25 | 0.08  | 75  | .020/.005 | Бутерброд с маслом          | 5-56  |
| 4.88 | 5.7  | 23.08 | 163 | .130      | Каша молочная манная жидкая | 10-37 |
| 0.2  | 0.05 | 15.01 | 57  | .150.     | Чай с сахаром               | 0-95  |
| 5    | 14   | 38    | 295 |           |                             | 16-88 |

## завтрак2

|      |   |       |    |      |                        |      |
|------|---|-------|----|------|------------------------|------|
| 0.18 | 0 | 16.58 | 64 | .100 | Напиток из сухофруктов | 1-23 |
| 0    | 0 | 17    | 64 |      |                        | 1-23 |

## Обед

|      |       |       |     |           |                    |       |
|------|-------|-------|-----|-----------|--------------------|-------|
| 0.71 | 2.57  | 3.52  | 39  | .030      | Салат "Витаминка"  | 2-92  |
| 3.56 | 1.82  | 12.19 | 80  | .150      | Суп гороховый      | 3-46  |
| 4.67 | 11.59 | 44.56 | 305 | .150(50/1 | Плов из грудки кур | 31-16 |
| 1.04 | 0     | 30.96 | 123 | .150      | Компот из кураги   | 3-94  |
| 1.14 | 0.12  | 7.29  | 36  | .020      | Хлеб пшеничный     | 1-25  |
| 3.3  | 0.6   | 17.1  | 90  | .020      | Хлеб ржаной        | 1-53  |
| 14   | 17    | 116   | 673 |           |                    | 44-26 |

## полдник

|      |       |       |     |           |                   |       |
|------|-------|-------|-----|-----------|-------------------|-------|
| 8.38 | 19.17 | 36.27 | 352 | .100/.003 | Блинчики с маслом | 13-54 |
| 0.27 | 0     | 6.57  | 28  | .150      | Чай со смородиной | 6-62  |
| 9    | 19    | 43    | 380 |           |                   | 20-16 |

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Чепуркин Александр Олегович

Вакорина НС

Никулина Ю.С.

Ясли количество \_\_\_\_\_ чел.

Количество льгота 100% \_\_\_\_\_ чел

ОВЗ \_\_\_\_\_ чел

Платное питание \_\_\_\_\_ чел

Малообеспеченные \_\_\_\_\_ чел.

Руководитель \_\_\_\_\_ Чепуркин А.О.

Повар \_\_\_\_\_ Никулина Ю.С.

Воспитатель \_\_\_\_\_