Абрамовская СОШ

08 Октября 2026 г.

Льготное питание 1-4 класс 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.56	5.65	7.39	87	.200/005	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	7-33
3.3	6.83	21.67	166	.150	Картофельное пюре	14-02
13.52	11.59	7.53	151	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко свежее	29-45
25	27	106	726			93-12

Руководитель _____ *Чепуркин Александр Олегович*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Вакорина НС*

Повар _____ *Рыбакова И. Р.*

Льготное питание ___ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

08 Октября 2026 г.

Платное питание 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.56	5.65	7.39	87	.250/010	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	10-29
3.3	6.83	21.67	166	.180	Картофельное пюре	16-83
13.52	11.59	7.53	151	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко свежее	29-45
25	27	106	726			98-89

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Платное питание _____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

08 Октября 2026 г.

Льготное питание 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.56	5.65	7.39	87	.250/010	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	10-29
3.3	6.83	21.67	166	.180	Картофельное пюре	16-83
13.52	11.59	7.53	151	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко свежее	29-45
25	27	106	726			98-89

Руководитель _____ *Чепуркин Александр Олегович*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Вакорина НС*

Повар _____ *Рыбакова И. Р.*

Льготное питание _____чел

Дети мобилизованных _____чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

08 Октября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1 ступень 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
4.6	5.8	0	72	*0.050/020*	*Бутерброд с сыром*	*24-57*
1.96	1.7	17.42	88	*.200*	*Кофейный напиток с молоком*	*10-60*
26.7	33.27	1.53	412	*.200*	*Омлет натуральный*	*40-37*
33	41	19	572			**75-54**
					Обед	
0.58	3.12	4.17	47	*.060*	*Икра баклажанная*	*12-02*
1.56	5.65	7.39	87	*.200/005*	*Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной*	*7-33*
3.3	6.83	21.67	166	*.150*	*Картофельное пюре*	*14-02*
13.52	11.59	7.53	151	*0.120*	*Курица тушеная с морковью*	*33-33*
0.32	1.5	17.82	73	*.180*	*Компот из смеси сухофруктов*	*3-29*
3.8	0.45	24.2	116	*0.050*	*Хлеб пшеничный*	*3-82*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	*Хлеб "Урожайный"*	*1-88*
0.56	0.56	13.76	66	*.180*	*Яблоко свежее*	*33-13*
26	30	110	773			**108-82**

Руководитель _____ *Чепуркин Александр Олегович*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Вакорина НС*

Повар _____ *Рыбакова И. Р.*

Завтрак ОВЗ_____чел.

Обед ОВЗ_____чел.

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

08 Октября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 2 ступень 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
4.6	5.8	0	72	0.050/020	Бутерброд с сыром	24-57
26.7	33.27	1.53	412	.250	Омлет натуральный	50-44
1.96	1.7	17.42	88	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
33	41	19	572			85-61
					Обед	
0.58	3.12	4.17	47	.100	Икра баклажанная	20-04
1.56	5.65	7.39	87	.250/010	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	10-29
3.3	6.83	21.67	166	.180	Картофельное пюре	16-83
13.52	11.59	7.53	151	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.56	0.56	13.76	66	.200	Яблоко свежее	36-81
26	30	110	773			126-29

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Завтрак ОВЗ _____ чел.

Обед ОВЗ _____ чел.

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

08 Октября 2026 г.

Меню ясли 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.57	8.41	9.8	122	.020/.005	Бутерброд с сыром	5-79
2.83	7.78	9.73	119	.130	Каша ячневая молочная вязкая	13-65
1.6	1.65	17.36	86	.150	Чай с молоком и сахаром	4-49
6	18	37	327			23-93
					завтрак2	
0.4	0	13.48	28	.100	Напиток из шиповника	2-66
0	0	13	28			2-66
					Обед	
14	50	95	870	.030	Салат из капусты с морковью и маслом	2-27
2.87	8.25	19.99	165	.150/.005	Свекольник со сметаной	6-61
15.54	16.86	3.75	229	.150	Жаркое по-домашнему	32-82
0.33	0	21.66	87	.150.	Компот из сухофруктов	2-74
1.14	0.12	7.29	36	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб ржаной	1-25
37	76	165	1477			47-22
					полдник	
1.6	4.9	5.5	71	130	Каша молочная пшенная жидкая	13-60
0.25	0.1	8.21	32	.150	Чай с яблоком и сахаром	2-82
1.14	0.12	7.29	36	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3	5	21	139			17-95

Ясли количество _____ чел.
Количество льгота 100% _____ чел
ОВЗ _____ чел
Платное питание _____ чел
Малообеспеченные _____ чел.
Руководитель _____ Чепуркин А.О.
Повар _____ Никулина Ю.С.
Воспитатель _____

Руководитель _____ *Чепуркин Александр Олегович*
Калькулятор _____
Бухгалтер _____ *Вакорина НС*
Повар _____ *Никулина ЮС*

Абрамовская СОШ

08 Октября 2026 г.

Меню сад 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.57	8.41	9.8	122	.020/.005	Бутерброд с сыром	5-79
2.83	7.78	9.73	119	.150	Каша ячневая молочная вязкая	15-75
1.6	1.65	17.36	86	.180	Чай с молоком и сахаром	5-38
6	18	37	327			26-92
					завтрак2	
0.4	0	13.48	28	.100	Напиток из шиповника	2-66
0	0	13	28			2-66
					Обед	
14	50	95	870	.050	Салат из капусты с морковью и маслом	3-79
2.87	8.25	19.99	165	.180/.005	Свекольник со сметаной	7-63
15.54	16.86	3.75	229	.150	Жаркое по-домашнему	32-82
0.33	0	21.66	87	.180.	Компот из сухофруктов	3-29
1.14	0.12	7.29	36	.030	Хлеб пшеничный	2-29
3.3	0.6	17.1	90	.030	Хлеб ржаной	1-88
37	76	165	1477			51-70
					полдник	
1.6	4.9	5.5	71	150	Каша молочная пшенная жидкая	15-69
0.25	0.1	8.21	32	.180	Чай с яблоком и сахаром	3-39
1.14	0.12	7.29	36	.030	Хлеб пшеничный	2-29
3	5	21	139			21-37

Сад количество _____ чел.
Количество льгота 100% _____ чел
Дети мобилизованных _____ чел
Опекаемые _____ чел
Руководитель _____ Чепуркин А.О.
Повар _____ Никулина Ю.С.
Воспитатель _____

Руководитель _____ *Чепуркин Александр Олегович*
Калькулятор _____
Бухгалтер _____ *Вакорина НС*
Повар _____ *Никулина ЮС*