Абрамовская СОШ

13 Октября 2026 г.

Льготное питание 1-4 класс 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.56	5.65	7.39	87	.200/005	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	7-33
4.7	2.45	32.8	169	.150	Макароны отварные	8-28
12.13	15.99	11.96	283	.100	Биточки "по- Московски"	64-86
0.36	0.09	16.56	67	.180	Компот из изюма	4-48
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
25	26	108	803			91-18

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Льготное питание ____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

13 Октября 2026 г.

Льготное питание 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.56	5.65	7.39	87	.250/010	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	10-29
4.7	2.45	32.8	169	.180	Макароны отварные	9-94
12.13	15.99	11.96	283	.100	Биточки "по- Московски"	64-86
0.36	0.09	16.56	67	.180	Компот из изюма	4-48
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
25	26	108	803			95-80

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Льготное питание _____ чел

Дети мобилизованных _____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

13 Октября 2026 г.

Платное питание 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.56	5.65	7.39	87	*.250/010*	***Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной***	***10-29***
4.7	2.45	32.8	169	*.180*	***Макароны отварные***	***9-94***
12.13	15.99	11.96	283	*.100*	***Биточки "по- Московски"***	***64-86***
0.36	0.09	16.56	67	*.180*	***Компот из изюма***	***4-48***
3.8	0.45	24.2	116	*0.050*	***Хлеб пшеничный***	***3-82***
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	***Хлеб "Урожайный"***	***1-88***
0.16	1.01	1.28	14	*.020*	***Соус томатный***	***0-53***
25	26	108	803			**95-80**

Руководитель *Чепуркин Александр Олегович*

Калькулятор

Бухгалтер *Вакорина НС*

Повар *Рыбакова И. Р.*

Платное питание ____ чел

Руководитель ____ Чепуркин А.О.

Повар ____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

13 Октября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1 ступень 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
0.12	8.25	10.4	115	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом	17-53
26.7	33.27	1.53	412	.200	Омлет натуральный	40-37
2.7	2.45	16.61	95	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
0	0	0	0	1шт/40гр	Гематоген "Русский"	19=
30	44	29	622			81-46
					Обед	
6.18	2.94	40.5	202	.060	Кукуруза сахарная	24-30
1.56	5.65	7.39	87	.200/005	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	7-33
4.7	2.45	32.8	169	.150	Макароны отварные	8-28
12.13	15.99	11.96	283	.100	Биточки "по-Московски"	64-86
0.36	0.09	16.56	67	.180	Компот из изюма	4-48
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
31	29	149	1005			115-48

Руководитель _____ *Чепуркин Александр Олегович*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Вакорина НС*

Повар _____ *Рыбакова И. Р.*

Завтрак ОВЗ_____чел.
Обед ОВЗ_____чел.
Руководитель_____Чепуркин А.О.
Повар _____Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

13 Октября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 2 ступень 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
0.12	8.25	10.4	115	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом	17-53
26.7	33.27	1.53	412	.250	Омлет натуральный	50-44
2.7	2.45	16.61	95	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
0	0	0	0	1шт/40гр	Гематоген "Русский"	19=
30	44	29	622			91-53
					Обед	
6.18	2.94	40.5	202	.100	Кукуруза сахарная	40-50
1.56	5.65	7.39	87	.250/010	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	10-29
4.7	2.45	32.8	169	.180	Макароны отварные	9-94
12.13	15.99	11.96	283	.100	Биточки "по-Московски"	64-86
0.36	0.09	16.56	67	.180	Компот из изюма	4-48
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
31	29	149	1005			136-30

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Завтрак ОВЗ _____ чел.

Обед ОВЗ _____ чел.

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

13 Октября 2026 г.

Меню сад 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.62	0.16	23.48	101	.020/10	Бутерброд с повидлом	3-50
26.7	33.27	1.53	412	.100	Омлет натуральный	19-51
1.44	1.48	15.62	77	.180	Чай с молоком и сахаром	5-38
30	35	41	590			28-39
					завтрак2	
0.13	0	24.9	97	.100	Напиток из ягоды с/м	7-38
0	0	25	97			7-38
					Обед	
0.75	6.08	4.49	76	.050	Винегрет овощной	5-67
2.27	2.81	16.8	103	.180	Суп картофельный с мак. изделиями	5-60
2.33	8.5	21.44	174	.110	Рис припущенный	6-90
0.81	8.06	7.08	103	.060	Рыба, тушенная в томате с овощами	19=
0.16	0.16	27.87	109	.180.	Компот из яблок	8-08
1.14	0.12	7.29	36	.030	Хлеб пшеничный	2-29
3.3	0.6	17.1	90	.030	Хлеб ржаной	1-88
11	26	102	691			49-42
					полдник	
2.15	6.26	15.52	129	.110	Картофель тушеный	7-42
0.4	0	13.48	28	.180	Напиток из шиповника	4-79
1.14	0.12	7.29	36	.030	Хлеб пшеничный	2-29
4	6	36	193			14-50

Сад количество _____ чел.

Количество льгота 100% _____ чел

Дети мобилизованных _____ чел

Опекаемые _____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Никулина Ю.С.

Воспитатель _____

Руководитель _____ *Чепуркин Александр Олегович*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Вакорина НС*

Повар _____ *Никулина ЮС*

Абрамовская СОШ

13 Октября 2026 г.

Меню ясли 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.62	0.16	23.48	101	.020/5	Бутерброд с повидлом	2-51
26.7	33.27	1.53	412	.090	Омлет натуральный	17-56
1.44	1.48	15.62	77	.150	Чай с молоком и сахаром	4-49
30	35	41	590			24-56
					завтрак2	
0.13	0	24.9	97	.100	Напиток из ягоды с/м	7-38
0	0	25	97			7-38
					Обед	
0.75	6.08	4.49	76	.030	Винегрет овощной	3-40
2.27	2.81	16.8	103	.150	Суп картофельный с мак. изделиями	4-66
2.33	8.5	21.44	174	.100	Рис припущенный	6-27
0.81	8.06	7.08	103	.060	Рыба, тушенная в томате с овощами	19=
0.16	0.16	27.87	109	.150.	Компот из яблок	6-73
1.14	0.12	7.29	36	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб ржаной	1-25
11	26	102	691			42-84
					полдник	
2.15	6.26	15.52	129	.100	Картофель тушеный	6-75
0.4	0	13.48	57	.150	Напиток из шиповника	4=
1.14	0.12	7.29	36	.020	Хлеб пшеничный	1-53
4	6	36	222			12-28

Ясли количество _____ чел.
Количество льгота 100% _____ чел
ОВЗ _____ чел
Платное питание _____ чел
Малообеспеченные _____ чел.
Руководитель _____ Чепуркин А.О.
Повар _____ Никулина Ю.С.
Воспитатель _____

Руководитель _____ *Чепуркин Александр Олегович*
Калькулятор _____
Бухгалтер _____ *Вакорина НС*
Повар _____ *Никулина ЮС*