

**Льготное питание 1-4 класс 6 день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

**Обед**

|       |       |       |     |       |                                    |              |
|-------|-------|-------|-----|-------|------------------------------------|--------------|
| 1.6   | 1.8   | 14.92 | 101 | .200  | <b>Суп гороховый</b>               | <b>4-62</b>  |
| 4.7   | 2.45  | 32.8  | 169 | .150  | <b>Макароны отварные</b>           | <b>8-28</b>  |
| 12.43 | 18.96 | 11.53 | 216 | 0.100 | <b>Котлета из говядины</b>         | <b>75-77</b> |
| 0.32  | 1.5   | 17.82 | 73  | .180  | <b>Компот из смеси сухофруктов</b> | <b>3-29</b>  |
| 3.8   | 0.45  | 24.2  | 116 | 0.050 | <b>Хлеб пшеничный</b>              | <b>3-82</b>  |
| 2.13  | 0.3   | 13.83 | 67  | 0.030 | <b>Хлеб "Урожайный"</b>            | <b>1-88</b>  |
| 0.16  | 1.01  | 1.28  | 14  | .020  | <b>Соус томатный</b>               | <b>0-53</b>  |
| 25    | 26    | 116   | 756 |       |                                    | <b>98-19</b> |

Руководитель

Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Вакорина НС

Рыбакова И. Р.

Льготное питание  
Руководитель  Чепуркин А.О.

Повар  Рыбакова И.Р.

**Льготное питание 6 день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

Обед

|       |       |       |     |       |                             |       |
|-------|-------|-------|-----|-------|-----------------------------|-------|
| 1.6   | 1.8   | 14.92 | 101 | .250  | Суп гороховый               | 5-77  |
| 4.7   | 2.45  | 32.8  | 169 | .180  | Макароны отварные           | 9-94  |
| 12.43 | 18.96 | 11.53 | 216 | 0.100 | Котлета из говядины         | 75-77 |
| 0.32  | 1.5   | 17.82 | 73  | .180  | Компот из смеси сухофруктов | 3-29  |
| 3.8   | 0.45  | 24.2  | 116 | 0.050 | Хлеб пшеничный              | 3-82  |
| 2.13  | 0.3   | 13.83 | 67  | 0.030 | Хлеб "Урожайный"            | 1-88  |
| 0.16  | 1.01  | 1.28  | 14  | .020  | Соус томатный               | 0-53  |
| 25    | 26    | 116   | 756 |       |                             | 101=  |

Руководитель

Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор

Бухгалтер

Вакорина НС

Повар

Рыбакова И. Р.

Льготное питание \_\_\_\_\_ чел

Дети мобилизованных \_\_\_\_\_ чел

Руководитель \_\_\_\_\_ Чепуркин А.О.

Повар \_\_\_\_\_ Рыбакова И.Р.

21 Сентября 2026 г.

**Платное питание 6 день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

Обед

|       |       |       |     |       |                             |       |
|-------|-------|-------|-----|-------|-----------------------------|-------|
| 1.6   | 1.8   | 14.92 | 101 | .250  | Суп гороховый               | 5-77  |
| 4.7   | 2.45  | 32.8  | 169 | .180  | Макаронь отварные           | 9-94  |
| 12.43 | 18.96 | 11.53 | 216 | 0.100 | Котлета из говядины         | 75-77 |
| 0.32  | 1.5   | 17.82 | 73  | .180  | Компот из смеси сухофруктов | 3-29  |
| 3.8   | 0.45  | 24.2  | 116 | 0.050 | Хлеб пшеничный              | 3-82  |
| 2.13  | 0.3   | 13.83 | 67  | 0.030 | Хлеб "Урожайный"            | 1-88  |
| 0.16  | 1.01  | 1.28  | 14  | .020  | Соус томатный               | 0-53  |
| 25    | 26    | 116   | 756 |       |                             | 101=  |

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Чепуркин Александр Олегович

Вакорина НС

Рыбакова И. Р.

Платное питание  
 Руководитель Чепуркин А.О.  
 Повар Рыбакова И.Р.



**Льготное питание ОВЗ 1 ступень 6 день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

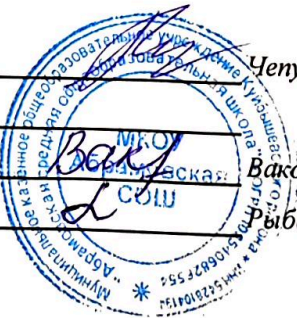
Завтрак

|      |      |       |     |            |                                     |       |
|------|------|-------|-----|------------|-------------------------------------|-------|
| 6.61 | 9.48 | 10.05 | 152 | 0.050/10/1 | Бутерброд с сыром и маслом          | 24-09 |
| 3.46 | 6.08 | 18.54 | 143 | .200       | Каша жидкая молочная овсяная        | 13-77 |
| 1.96 | 1.7  | 17.42 | 88  | .200       | Кофейный напиток с молоком          | 10-60 |
| 0    | 0    | 0     | 0   | 1шт/30гр   | Кондитерское изделие "Мишка -Барни" | 33=   |
| 12   | 17   | 46    | 383 |            |                                     | 81-46 |

Обед

|       |       |       |     |       |                             |        |
|-------|-------|-------|-----|-------|-----------------------------|--------|
| 0.8   | 2.98  | 4.43  | 47  | .060  | Икра кабачковая             | 14-55  |
| 1.6   | 1.8   | 14.92 | 101 | .200  | Суп гороховый               | 4-62   |
| 4.7   | 2.45  | 32.8  | 169 | .150  | Макароны отварные           | 8-28   |
| 12.43 | 18.96 | 11.53 | 216 | 0.100 | Котлета из говядины         | 75-77  |
| 0.32  | 1.5   | 17.82 | 73  | .180  | Компот из смеси сухофруктов | 3-29   |
| 3.8   | 0.45  | 24.2  | 116 | 0.050 | Хлеб пшеничный              | 3-82   |
| 2.13  | 0.3   | 13.83 | 67  | 0.030 | Хлеб "Урожайный"            | 1-88   |
| 0.16  | 1.01  | 1.28  | 14  | .020  | Соус томатный               | 0-53   |
| 26    | 29    | 121   | 803 |       |                             | 112-74 |

Руководитель \_\_\_\_\_ Чепуркин Александр Олегович  
 Калькулятор \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер \_\_\_\_\_ Вакорина НС  
 Повар \_\_\_\_\_ Рыбакова И. Р.



Завтрак ОВЗ \_\_\_\_\_ чел.  
 Обед ОВЗ \_\_\_\_\_ чел.  
 Руководитель \_\_\_\_\_ Чепуркин А.О.  
 Повар \_\_\_\_\_ Рыбакова И.Р.



21 Сентября 2026 г.

**Льготное питание ОВЗ 2 ступень 6 день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

**Завтрак**

|      |      |       |     |            |                                            |              |
|------|------|-------|-----|------------|--------------------------------------------|--------------|
| 6.61 | 9.48 | 10.05 | 152 | 0.050/10/1 | <b>Бутерброд с сыром и маслом</b>          | <b>24-09</b> |
| 3.46 | 6.08 | 18.54 | 143 | .250       | <b>Каша жидкая молочная овсяная</b>        | <b>17-22</b> |
| 1.96 | 1.7  | 17.42 | 88  | .200       | <b>Кофейный напиток с молоком</b>          | <b>10-60</b> |
| 0    | 0    | 0     | 0   | 1шт/30гр   | <b>Кондитерское изделие "Мишка -Барни"</b> | <b>33=</b>   |
| 12   | 17   | 46    | 383 |            |                                            | <b>84-91</b> |

**Обед**

|       |       |       |     |       |                                    |               |
|-------|-------|-------|-----|-------|------------------------------------|---------------|
| 0.8   | 2.98  | 4.43  | 47  | .100  | <b>Икра кабачковая</b>             | <b>24-26</b>  |
| 1.6   | 1.8   | 14.92 | 101 | .250  | <b>Суп гороховый</b>               | <b>5-77</b>   |
| 4.7   | 2.45  | 32.8  | 169 | .180  | <b>Макароны отварные</b>           | <b>9-94</b>   |
| 12.43 | 18.96 | 11.53 | 216 | 0.100 | <b>Котлета из говядины</b>         | <b>75-77</b>  |
| 0.32  | 1.5   | 17.82 | 73  | .180  | <b>Компот из смеси сухофруктов</b> | <b>3-29</b>   |
| 3.8   | 0.45  | 24.2  | 116 | 0.050 | <b>Хлеб пшеничный</b>              | <b>3-82</b>   |
| 2.13  | 0.3   | 13.83 | 67  | 0.030 | <b>Хлеб "Урожайный"</b>            | <b>1-88</b>   |
| 0.16  | 1.01  | 1.28  | 14  | .020  | <b>Соус томатный</b>               | <b>0-53</b>   |
| 26    | 29    | 121   | 803 |       |                                    | <b>125-26</b> |

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Чепуркин Александр Олегович

Вакорина НС

Рыбакова И. Р.

Завтрак ОВЗ

Обед ОВЗ

Руководитель

Повар

Чепуркин А.О.

Рыбакова И.Р.

**Меню ясли 6 день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

**Завтрак**

|      |      |       |     |           |                                      |              |
|------|------|-------|-----|-----------|--------------------------------------|--------------|
| 1.57 | 8.41 | 9.8   | 122 | .020/.005 | <b>Бутерброд с сыром</b>             | <b>5-79</b>  |
| 1.6  | 4.9  | 5.5   | 71  | .130      | <b>Каша молочная пшениная жидкая</b> | <b>13-60</b> |
| 1.6  | 1.65 | 17.36 | 86  | .150      | <b>Чай с молоком и сахаром</b>       | <b>4-49</b>  |
| 5    | 15   | 33    | 279 |           |                                      | <b>23-88</b> |

**завтрак2**

|      |   |      |    |      |                             |             |
|------|---|------|----|------|-----------------------------|-------------|
| 0.13 | 0 | 24.9 | 97 | .100 | <b>Напиток из ягоды с/м</b> | <b>7-38</b> |
| 0    | 0 | 25   | 97 |      |                             | <b>7-38</b> |

**Обед**

|      |       |       |     |        |                                               |              |
|------|-------|-------|-----|--------|-----------------------------------------------|--------------|
| 0.89 | 11.05 | 3.94  | 118 | .030   | <b>Салат "Здоровье"</b>                       | <b>3-16</b>  |
| 1.27 | 2.39  | 9.98  | 67  | .150/5 | <b>Суп картоф. с крупой</b>                   | <b>5-16</b>  |
| 4.05 | 4.55  | 27.05 | 168 | .100   | <b>Макароны отварные</b>                      | <b>5-52</b>  |
| 0    | 0     | 0     | 0   | .050   | <b>Шницель нат-ный руб с луком из мяса пт</b> | <b>21-04</b> |
| 0.33 | 0     | 21.66 | 87  | .150.  | <b>Компот из сухофруктов</b>                  | <b>2-74</b>  |
| 1.14 | 0.12  | 7.29  | 36  | .020   | <b>Хлеб пшеничный</b>                         | <b>1-53</b>  |
| 3.3  | 0.6   | 17.1  | 90  | .020   | <b>Хлеб ржаной</b>                            | <b>1-25</b>  |
| 0.42 | 1.03  | 3.23  | 23  | .020.  | <b>Соус красный (основной)</b>                | <b>0-74</b>  |
| 11   | 20    | 90    | 589 |        |                                               | <b>41-14</b> |

**полдник**

|      |       |       |     |         |                                |              |
|------|-------|-------|-----|---------|--------------------------------|--------------|
| 11.7 | 12.88 | 78.89 | 478 | .100/10 | <b>Оладьи с повидлом</b>       | <b>12-09</b> |
| 0.25 | 0.1   | 8.21  | 32  | .150    | <b>Чай с яблоком и сахаром</b> | <b>2-82</b>  |
| 12   | 13    | 87    | 510 |         |                                | <b>14-91</b> |

Ясли количество

Количество льготы 100%

ОВЗ

Платное питание

Малообеспеченные

Руководитель

Повар

Воспитатель

чел. Руководитель

чел. Калькулятор

чел. Бухгалтер

чел. Повар

чел. Чепуркин А.О.

чел. Никулина Ю.С.



Чепуркин Александр Олегович

Вакорина НС

Никулина Ю.С.

## Меню сад 6 день

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

### Завтрак

|      |      |       |     |          |                               |       |
|------|------|-------|-----|----------|-------------------------------|-------|
| 1.57 | 8.41 | 9.8   | 122 | .020/010 | Бутерброд с сыром             | 10-06 |
| 1.6  | 4.9  | 5.5   | 71  | .150     | Каша молочная пшениная жидкая | 15-69 |
| 1.6  | 1.65 | 17.36 | 86  | .180     | Чай с молоком и сахаром       | 5-38  |
| 5    | 15   | 33    | 279 |          |                               | 31-13 |

### завтрак2

|      |   |      |    |      |                      |      |
|------|---|------|----|------|----------------------|------|
| 0.13 | 0 | 24.9 | 97 | .100 | Напиток из ягоды с/м | 7-38 |
| 0    | 0 | 25   | 97 |      |                      | 7-38 |

### Обед

|      |       |       |     |        |                                          |       |
|------|-------|-------|-----|--------|------------------------------------------|-------|
| 0.89 | 11.05 | 3.94  | 118 | .050   | Салат "Здоровье"                         | 5-27  |
| 1.27 | 2.39  | 9.98  | 67  | .180/5 | Суп картоф. с крупой овсяной со сметаной | 5-89  |
| 4.05 | 4.55  | 27.05 | 168 | .110   | Макароны отварные                        | 6-07  |
| 0    | 0     | 0     | 0   | .050   | Шницель нат-ный руб с луком из мяса пт   | 21-04 |
| 0.33 | 0     | 21.66 | 87  | .180.  | Компот из сухофруктов                    | 3-29  |
| 1.14 | 0.12  | 7.29  | 36  | .030   | Хлеб пшеничный                           | 2-29  |
| 3.3  | 0.6   | 17.1  | 90  | .030   | Хлеб ржаной                              | 1-88  |
| 0.42 | 1.03  | 3.23  | 23  | .020.  | Соус красный (основной)                  | 0-74  |
| 11   | 20    | 90    | 589 |        |                                          | 46-47 |

### полдник

|      |       |       |     |         |                         |       |
|------|-------|-------|-----|---------|-------------------------|-------|
| 11.7 | 12.88 | 78.89 | 478 | .130/10 | Оладьи с повидлом       | 15-14 |
| 0.25 | 0.1   | 8.21  | 32  | .180    | Чай с яблоком и сахаром | 3-39  |
| 12   | 13    | 87    | 510 |         |                         | 18-53 |

Сад количество

Количество льгот 100%

Дети мобилизованных

Опекаемые

Руководитель

Повар

Воспитатель

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Никиulina Ю.С.

Чепуркин Александр Олегович

Вакорина НС

Никиulina Ю.С.