

30 Сентября 2026 г.

**Льготное питание 1-4 класс 3 день**

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевы | ККал |       |                    |                   |

Обед

|      |       |       |     |        |                              |       |
|------|-------|-------|-----|--------|------------------------------|-------|
| 2.59 | 3.56  | 11.5  | 96  | .200/5 | <b>Рассольник</b>            | 10-68 |
|      |       |       |     |        | <b>Ленинградский</b>         |       |
| 3.3  | 6.83  | 21.67 | 166 | .150   | <b>Картофельное пюре</b>     | 14-02 |
|      |       |       |     |        | <b>Рыба тушеная в томате</b> | 34=   |
| 10.4 | 14.53 | 6.7   | 182 | .100   | <b>с овощами</b>             |       |
| 0.2  | 0.09  | 14.13 | 60  | .180   | <b>Компот из кураги</b>      | 4-73  |
| 3.8  | 0.45  | 24.2  | 116 | 0.050  | <b>Хлеб пшеничный</b>        | 3-82  |
| 2.13 | 0.3   | 13.83 | 67  | 0.030  | <b>Хлеб "Урожайный"</b>      | 1-88  |
| 1.44 | 0.32  | 12.96 | 64  | 0.160  | <b>Апельсины</b>             | 28-66 |
| 24   | 26    | 105   | 751 |        |                              | 97-79 |

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Чепуркин Александр Олегович

Вакорина НС

Рыбакова И. Р.



Льготное питание

Руководитель

Повар

Чел

Чепуркин А.О.

Рыбакова И.Р.



30 Сентября 2026 г.

**Льготное питание ОВЗ 2 ступень 3 день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

**Завтрак**

|       |      |       |     |          |                                      |        |
|-------|------|-------|-----|----------|--------------------------------------|--------|
| 1.57  | 8.41 | 9.8   | 122 | .050/20  | Бутерброд с маслом                   | 23-61  |
| 1.96  | 1.7  | 17.42 | 88  | .200     | Кофейный напиток с молоком           | 10-60  |
| 26.18 | 37.7 | 42.79 | 617 | .250/030 | Суфле творожное со сгущенным молоком | 75-91  |
| 30    | 48   | 70    | 827 |          |                                      | 110-12 |

**Обед**

|       |      |       |     |          |                                 |        |
|-------|------|-------|-----|----------|---------------------------------|--------|
| 0.8   | 2.98 | 4.43  | 47  | .100     | Икра кабачковая                 | 24-26  |
| 2.3   | 5.44 | 20.39 | 131 | .250/005 | Рассольник ленинградский        | 14-48  |
| 3.68  | 4.3  | 29.02 | 174 | .180     | Картофельное пюре               | 16-83  |
| 20.29 | 6.49 | 4.73  | 158 | .100     | Рыба тушеная в томате с овощами | 34=    |
| 0.2   | 0.09 | 14.13 | 60  | .180     | Компот из кураги                | 4-73   |
| 3.8   | 0.45 | 24.2  | 116 | 0.050    | Хлеб пшеничный                  | 3-82   |
| 2.13  | 0.3  | 13.83 | 67  | 0.030    | Хлеб "Урожайный"                | 1-88   |
| 1.44  | 0.32 | 12.96 | 64  | 0.160    | Апельсины                       | 28-66  |
| 35    | 20   | 124   | 817 |          |                                 | 128-66 |

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Чепуркин Александр Олегович

Вакорина НС

Рыбакова И. Р.

Завтрак ОВЗ

Обед ОВЗ

Руководитель

Повар

чел.

чел.

Чепуркин А.О.

Рыбакова И.Р.

30 Сентября 2026 г.

**Льготное питание ОВЗ 1 ступень 3 день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

**Завтрак**

|       |      |       |     |          |                                      |       |
|-------|------|-------|-----|----------|--------------------------------------|-------|
| 1.57  | 8.41 | 9.8   | 122 | .050/20  | Бутерброд с маслом                   | 23-61 |
| 1.96  | 1.7  | 17.42 | 88  | .200     | Кофейный напиток с молоком           | 10-60 |
| 26.18 | 37.7 | 42.79 | 617 | .200/030 | Суфле творожное со сгущенным молоком | 63-33 |
| 30    | 48   | 70    | 827 |          |                                      | 97-54 |

**Обед**

|       |      |       |     |          |                                 |        |
|-------|------|-------|-----|----------|---------------------------------|--------|
| 0.8   | 2.98 | 4.43  | 47  | .060     | Икра кабачковая                 | 14-55  |
| 2.3   | 5.44 | 20.39 | 131 | .200/005 | Рассольник ленинградский        | 10-68  |
| 3.68  | 4.3  | 29.02 | 174 | .150     | Картофельное пюре               | 14-02  |
| 20.29 | 6.49 | 4.73  | 158 | .100     | Рыба тушеная в томате с овощами | 34=    |
| 0.2   | 0.09 | 14.13 | 60  | .180     | Компот из кураги                | 4-73   |
| 3.8   | 0.45 | 24.2  | 116 | 0.050    | Хлеб пшеничный                  | 3-82   |
| 2.13  | 0.3  | 13.83 | 67  | 0.030    | Хлеб "Урожайный"                | 1-88   |
| 1.44  | 0.32 | 12.96 | 64  | 0.160    | Апельсины                       | 28-66  |
| 35    | 20   | 124   | 817 |          |                                 | 112-34 |

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Чепуркин Александр Олегович

Вакорина НС

Рыбакова И. Р.

Завтрак ОВЗ

Обед ОВЗ

Руководитель

Повар

чел.

чел.

Чепуркин А.О.

Рыбакова И.Р.

#

## Меню ясли 3 день

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

### Завтрак

|       |       |       |     |           |                       |       |
|-------|-------|-------|-----|-----------|-----------------------|-------|
| 1.57  | 8.41  | 9.8   | 122 | .020/.005 | Бутерброд с сыром     | 5-79  |
| 3.17  | 3.35  | 19.35 | 117 | .150      | Какао с молоком       | 12-10 |
| 0.76  | 1.6   | 4.89  | 37  | .020      | Соус молочный сладкий | 2-32  |
| 11.92 | 17.59 | 15.82 | 271 | .090      | Суфле творожное       | 22-64 |
| 17    | 31    | 50    | 547 |           |                       | 42-85 |

### завтрак2

|   |   |   |   |      |                     |      |
|---|---|---|---|------|---------------------|------|
| 0 | 0 | 0 | 0 | .100 | Напиток из яблочный | 3-68 |
| 0 | 0 | 0 | 0 |      |                     | 3-68 |

### Обед

|      |      |       |     |        |                                          |       |
|------|------|-------|-----|--------|------------------------------------------|-------|
| 1.06 | 5.07 | 4.28  | 67  | .030   | Салат "Объеденье"                        | 3-52  |
| 1.72 | 7.25 | 12.71 | 121 | .150/5 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 8-29  |
| 8.72 | 7.85 | 42.9  | 281 | .100   | Каша гречневая рассыпчатая               | 6-51  |
| 0    | 0    | 0     | 0   | .050   | Шницель нат-ный руб с луком из мяса пт   | 21-04 |
| 0.33 | 0    | 21.66 | 87  | .150.  | Компот из сухофруктов                    | 2-74  |
| 1.14 | 0.12 | 7.29  | 36  | .020   | Хлеб пшеничный                           | 1-53  |
| 3.3  | 0.6  | 17.1  | 90  | .020   | Хлеб ржаной                              | 1-25  |
| 0.16 | 1.01 | 1.28  | 14  | .020   | Соус томатный                            | 0-53  |
| 16   | 22   | 107   | 696 |        |                                          | 45-41 |

### полдник

|      |      |       |     |      |                  |      |
|------|------|-------|-----|------|------------------|------|
| 3.09 | 0.33 | 20.67 | 100 | .070 | Булочка школьная | 4-94 |
| 0.32 | 0    | 25.35 | 98  | .150 | Компот из изюма  | 3-74 |
| 3    | 0    | 46    | 198 |      |                  | 8-68 |

Ясли количество \_\_\_\_\_  
 Количество льгот 100% \_\_\_\_\_  
 ОВЗ \_\_\_\_\_  
 Платное питание \_\_\_\_\_  
 Малообеспеченные \_\_\_\_\_  
 Руководитель \_\_\_\_\_  
 Повар \_\_\_\_\_  
 Воспитатель \_\_\_\_\_

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_  
 Помощник \_\_\_\_\_  
 Повар \_\_\_\_\_  
 Никулина Ю.С.

Чепуркин Александр Олегович  
 Вакорина НС  
 Никулина Ю.С.

30 Сентября 2026 г.

**Платное питание 3 день**

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углево | ККал |       |                    |                   |

Обед

|      |       |       |     |          |                                    |       |
|------|-------|-------|-----|----------|------------------------------------|-------|
| 2.3  | 5.44  | 20.39 | 131 | .250/010 | Рассольник ленинградский           | 14-48 |
| 4    | 6.66  | 26.41 | 187 | .180     | Картофельное пюре                  | 16-83 |
| 10.4 | 14.53 | 6.7   | 182 | .100     | Рыба тушеная в томате<br>с овощами | 34=   |
| 0.2  | 0.09  | 14.13 | 60  | .180     | Компот из кураги                   | 4-73  |
| 3.8  | 0.45  | 24.2  | 116 | 0.050    | Хлеб пшеничный                     | 3-82  |
| 2.13 | 0.3   | 13.83 | 67  | 0.030    | Хлеб "Урожайный"                   | 1-88  |
| 23   | 27    | 106   | 743 |          |                                    | 75-74 |

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Чепуркин Александр Олегович

Вакорина НС

Рыбакова И. Р.

Платное питание

Руководитель

Повар

чел

Чепуркин А.О.

Рыбакова И.Р.

**Льготное питание 3 день**

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевы | ККал |       |                    |                   |

Обед

|      |       |       |     |          |                                 |       |
|------|-------|-------|-----|----------|---------------------------------|-------|
| 2.3  | 5.44  | 20.39 | 131 | .250/010 | Рассольник ленинградский        | 14-48 |
| 4    | 6.66  | 26.41 | 187 | .180     | Картофельное пюре               | 16-83 |
| 10.4 | 14.53 | 6.7   | 182 | .100     | Рыба тушеная в томате с овощами | 34=   |
| 0.2  | 0.09  | 14.13 | 60  | .180     | Компот из кураги                | 4-73  |
| 3.8  | 0.45  | 24.2  | 116 | 0.050    | Хлеб пшеничный                  | 3-82  |
| 2.13 | 0.3   | 13.83 | 67  | 0.030    | Хлеб "Урожайный"                | 1-88  |
| 23   | 27    | 106   | 743 |          |                                 | 75-74 |

Руководитель

Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор

Бухгалтер

Вакорина НС

Повар

Рыбакова И. Р.

Льготное питание \_\_\_\_\_ чел

Дети мобилизованных \_\_\_\_\_ чел

Руководитель \_\_\_\_\_ Чепуркин А.О.

Повар \_\_\_\_\_ Рыбакова И.Р.