Абрамовская СОШ

19 Октября 2026 г.

Льготное питание 1-4 класс 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.6	1.8	14.92	101	.200	Суп гороховый	4-62
4.7	2.45	32.8	169	.150	Макароны отварные	8-28
12.43	18.96	11.53	216	0.100	Котлета из говядины	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
25	26	116	756			98-19

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Льготное питание _____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

19 Октября 2026 г.

Льготное питание 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.6	1.8	14.92	101	.250	Суп гороховый	5-77
4.7	2.45	32.8	169	.180	Макароны отварные	9-94
12.43	18.96	11.53	216	0.100	Котлета из говядины	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
25	26	116	756			101=

Руководитель *Чепуркин Александр Олегович*

Калькулятор

Бухгалтер *Вакорина НС*

Повар *Рыбакова И. Р.*

Льготное питание ____ чел

Дети мобилизованных ____ чел

Руководитель ____ Чепуркин А.О.

Повар ____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

19 Октября 2026 г.

Платное питание 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.6	1.8	14.92	101	.250	Суп гороховый	5-77
4.7	2.45	32.8	169	.180	Макароны отварные	9-94
12.43	18.96	11.53	216	0.100	Котлета из говядины	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
25	26	116	756			101=

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Платное питание _____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

19 Октября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1 ступень 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
6.61	9.48	10.05	152	0.050/10/1	Бутерброд с сыром и маслом	24-09
3.46	6.08	18.54	143	.200	Каша жидкая молочная овсяная	13-77
1.96	1.7	17.42	88	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
0	0	0	0	1шт/30гр	Кондитерское изделие"Мишка -Барни"	33=
12	17	46	383			81-46
					Обед	
0.8	2.98	4.43	47	.060	Икра кабачковая	14-55
1.6	1.8	14.92	101	.200	Суп гороховый	4-62
4.7	2.45	32.8	169	.150	Макароны отварные	8-28
12.43	18.96	11.53	216	0.100	Котлета из говядины	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
26	29	121	803			112-74

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Завтрак ОВЗ _____ чел.

Обед ОВЗ _____ чел.

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

19 Октября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 2 ступень 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
6.61	9.48	10.05	152	0.050/10/1	Бутерброд с сыром и маслом	24-09
3.46	6.08	18.54	143	.250	Каша жидкая молочная овсяная	17-22
1.96	1.7	17.42	88	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
0	0	0	0	1шт/30гр	Кондитерское изделие"Мишка -Барни"	33=
12	17	46	383			84-91
					Обед	
0.8	2.98	4.43	47	.100	Икра кабачковая	24-26
1.6	1.8	14.92	101	.250	Суп гороховый	5-77
4.7	2.45	32.8	169	.180	Макароны отварные	9-94
12.43	18.96	11.53	216	0.100	Котлета из говядины	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
26	29	121	803			125-26

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Завтрак ОВЗ _____ чел.

Обед ОВЗ _____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

19 Октября 2026 г.

Меню ясли 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.57	8.41	9.8	122	.020/.005	Бутерброд с сыром	5-79
1.6	4.9	5.5	71	.130	Каша молочная пшенная жидкая	13-60
1.6	1.65	17.36	86	.150	Чай с молоком и сахаром	4-49
5	15	33	279			23-88
					завтрак2	
0.13	0	24.9	97	.100	Напиток из ягоды с/м	7-38
0	0	25	97			7-38
					Обед	
0.89	11.05	3.94	118	.030	Салат "Здоровье"	3-16
1.27	2.39	9.98	67	.150/5	Суп картоф. с крупой овсяной со сметаной	5-16
4.05	4.55	27.05	168	.100	Макароны отварные	5-52
0	0	0	0	.050	Шницель нат-ный руб с луком из мяса пт	21-04
0.33	0	21.66	87	.150.	Компот из сухофруктов	2-74
1.14	0.12	7.29	36	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб ржаной	1-25
0.42	1.03	3.23	23	.020.	Соус красный (основной)	0-74
11	20	90	589			41-14
					полдник	
11.7	12.88	78.89	478	.100/10	Оладьи с повидлом	12-09
0.25	0.1	8.21	32	.150	Чай с яблоком и сахаром	2-82
12	13	87	510			14-91

Ясли количество _____ чел.
Количество льгота 100% _____ чел
ОВЗ _____ чел
Платное питание _____ чел
Малообеспеченные _____ чел
Руководитель _____ Чепуркин А.О.
Повар _____ Никулина Ю.С.
Воспитатель _____

Руководитель _____ *Чепуркин Александр Олегович*
Калькулятор _____
Бухгалтер _____ *Вакорина НС*
Повар _____ *Никулина ЮС*

Абрамовская СОШ

19 Октября 2026 г.

Меню сад 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.57	8.41	9.8	122	.020/.010	Бутерброд с сыром	10-06
1.6	4.9	5.5	71	.150	Каша молочная пшенная жидкая	15-69
1.6	1.65	17.36	86	.180	Чай с молоком и сахаром	5-38
5	15	33	279			31-13
					завтрак2	
0.13	0	24.9	97	.100	Напиток из ягоды с/м	7-38
0	0	25	97			7-38
					Обед	
0.89	11.05	3.94	118	.050	Салат "Здоровье"	5-27
1.27	2.39	9.98	67	.180/5	Суп картоф. с крупой овсяной со сметаной	5-89
4.05	4.55	27.05	168	.110	Макароны отварные	6-07
0	0	0	0	.050	Шницель нат-ный руб с луком из мяса пт	21-04
0.33	0	21.66	87	.180.	Компот из сухофруктов	3-29
1.14	0.12	7.29	36	.030	Хлеб пшеничный	2-29
3.3	0.6	17.1	90	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.42	1.03	3.23	23	.020.	Соус красный (основной)	0-74
11	20	90	589			46-47
					полдник	
11.7	12.88	78.89	478	.130/10	Оладьи с повидлом	15-14
0.25	0.1	8.21	32	.180	Чай с яблоком и сахаром	3-39
12	13	87	510			18-53

Сад количество _____ чел

Количество льгота 100% _____ чел

Дети мобилизованных _____ чел

Опекаемые _____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Никулина Ю.С.

Воспитатель _____

Руководитель _____ *Чепуркин Александр Олегович*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Вакорина НС*

Повар _____ *Никулина ЮС*