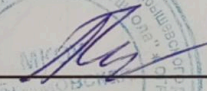


Льготное питание 1-4 класс 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
1.86	5.7	13.29	114	.200	Свекольник со сметаной	7-82
8.72	6.92	42.89	273	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
7.42	6.5	4.76	107	.100	Котлета "Особенная" (п/ф)	36-16
0.54	0.36	29.34	126	.180	Сок фруктовый	18-81
3.04	0.32	20.04	95	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
0	0	0	0	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.4	3.77	1.54	41	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
22	24	112	756			80-19

Руководитель  Чепуркин Александр Олегович

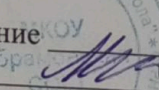
Калькулятор

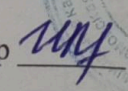
Бухгалтер

Повар

Вакорина НС

Рыбакова И. Р.

Льготное питание  чел
Руководитель Чепуркин А.О.

Повар  Виноградова И.В.

11 Сентября 2026 г.

Льготное питание 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Обед</u>						
1.86	5.7	13.29	114	.250	Свекольник со сметаной	9-78
8.72	6.92	42.89	273	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
7.44	14.72	4.8	181	.100	Котлеты рубленые "Особенные" из птицы	36-16
0.54	0.36	29.34	126	.180	Сок фруктовый	18-81
3.04	0.32	20.04	95	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
0	0	0	0	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.4	3.77	1.54	41	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
22	32	112	830			84-10

Руководитель

Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор

Бухгалтер

Вакорина НС

Повар

Рыбакова И. Р.

Льготное питание _____ чел

Дети мобилизованных _____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Виноградова И.В.

11 Сентября 2026 г.

Тыготное питание ОВЗ 2 ступень 10 день

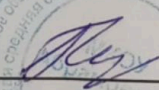
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			

Завтрак

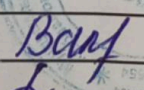
1.57	8.41	9.8	122	.050/020	Бутерброд с маслом	23-61
0.07	6.23	2.36	66	.250	Каша жидкая молочная пшениная	22-46
0.2	0	6.5	27	.200	Чай с сахаром	1-26
1.6	0.52	22.66	103	0.180	Бананы	40-30
3	15	41	318			87-63

Обед

0.8	2.98	4.43	47	.100	Икра кабачковая	24-26
7.98	9.72	13.29	175	.250/010	Свекольник со сметаной	27-05
8.72	6.92	42.89	273	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
7.42	6.5	4.76	107	.100	Котлета "Особенная" (п/ф)	36-16
0.54	0.36	29.34	126	.180	Сок фруктовый	18-81
3.04	0.32	20.04	95	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
0	0	0	0	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.4	3.77	1.54	41	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
29	31	116	864			125-63

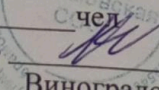
Руководитель  Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор

Бухгалтер  Вакорина НСПовар  Рыбакова И. Р.

Завтрак ОВЗ ч.ел.

Обед ОВЗ ч.ел.

Руководитель  Чепуркин А.О.Повар  Виноградова И.В.

Тьготное питание ОВЗ 1 ступень 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.57	8.41	9.8	122	.050/020	Бутерброд с маслом	23-61
0.07	6.23	2.36	66	.200	Каша жидкая молочная пшениная	17-97
0.2	0	6.5	27	.200	Чай с сахаром	1-26
1.6	0.52	22.66	103	0.180	Бананы	40-30
3	15	41	318			83-14

Обед

0.8	2.98	4.43	47	.060	Икра кабачковая	14-55
7.98	9.72	13.29	175	.200/010	Свекольник со сметаной	25-10
8.72	6.92	42.89	273	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
7.42	6.5	4.76	107	.100	Котлета "Особенная" (п/ф)	36-16
0.54	0.36	29.34	126	.180	Сок фруктовый	18-81
3.04	0.32	20.04	95	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
0	0	0	0	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.4	3.77	1.54	41	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
29	31	116	864			112-02

Руководитель

Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Вакорина НС

Рыбакова И. Р.

Завтрак ОВЗ

чел.

Обед ОВЗ

чел.

Руководитель

Чепуркин А.О.

Повар

Виноградова И.В.

11 Сентября 2026 г.

Меню сад 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.62	0.16	23.48	101	.020/10	Бутерброд с повидлом	3-50
0.08	4.19	7.63	66	.150	Каша манная	11-96
0.2	0.05	15.01	57	.180.	молоч.жидкая с маслом	1-13
2	4	46	224		Чай с сахаром	16-59

завтрак2

0	0	0	0	.100	Напиток из яблочный	3-68
0	0	0	0			3-68

Обед

0.41	3.03	2.44	38	.050	Салат из свеклы с чесноком	3-43
0	0	0	0	.180/5	Рассольник ленинградский	9-76
8.72	7.85	42.9	281	.110	Каша гречневая рассыпчатая	7-17
4.31	3.92	3.81	67	.050.	Голубцы ленивые	24-92
0	0.1	20.85	70	0.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
1.14	0.12	7.29	36	.030	Хлеб пшеничный	2-29
3.3	0.6	17.1	90	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.47	2.27	2.01	31	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
18	18	96	613			61-60

полдник

12.42	13.09	42.53	340	150/3	Макаронник с маслом сливочным	14-94
0.32	0	25.35	98	.180	Компот из изюма	4-48
1.14	0.12	7.29	36	.030	Хлеб пшеничный	2-29
14	13	75	474			21-71

Сад количество _____

Количество льгота 100% _____

Дети мобилизованных _____

Опекаемые _____

Руководитель _____

Повар _____

Воспитатель _____

Руководитель _____

Калькулятор _____

Бухгалтер _____

Довар _____

Чепуркин А.О.

Никulina Ю.С.

Чепуркин Александр Олегович

Вакорина НС

Никulina Ю.С.

11 Сентября 2026 г.

Меню ясли 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			

Завтрак

1.62	0.16	23.48	101	.020/5	Бутерброд с повидлом	2-51
0.08	4.19	7.63	66	.130	Каша манная	10-37
					молоч.жидкая с маслом	
0.2	0.05	15.01	57	.150.	Чай с сахаром	0-95
2	4	46	224			13-83

завтрак2

0	0	0	0	.100	Напиток из яблочный	3-68
0	0	0	0			3-68

Обед

0.41	3.03	2.44	38	.030	Салат из свеклы с чесноком	2-06
0	0	0	0	.150/5	Рассольник ленинградский	8-39
8.72	7.85	42.9	281	.100	Каша гречневая рассыпчатая	6-51
4.31	3.92	3.81	67	.050.	Голубцы ленивые	24-92
0	0.1	20.85	70	0.150	Напиток с витаминами "Витошка"	8-52
1.14	0.12	7.29	36	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб ржаной	1-25
0.47	2.27	2.01	31	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
18	18	96	613			55-11

полдник

12.42	13.09	42.53	340	100/3	Макаронник с маслом сливочным	10-76
0.32	0	25.35	98	.150	Компот из изюма	3-74
1.14	0.12	7.29	36	.020	Хлеб пшеничный	1-53
14	13	75	474			16-03

Ясли количество _____ чел.
 Количество льгота 100% _____ чел.
 ОВЗ _____ чел.
 Платное питание _____
 Малообеспеченные _____
 Руководитель _____
 Повар _____
 Воспитатель _____

Руководитель _____
 Калькулятор _____
 Бухгалтер _____
 Член _____
 Чепуркин А.О.
 Никулина Ю.С.

Чепуркин Александр Олегович
 Вакорина НС
 Никулина Ю.С.