

29 Сентября 2026 г.

Льготное питание 1-4 класс 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

1.56	5.65	7.39	87	.200/005	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	7-33
4.7	2.45	32.8	169	.150	Макароны отварные	8-28
12.13	15.99	11.96	283	.100	Биточки "по-Московски"	64-86
0.36	0.09	16.56	67	.180	Компот из изюма	4-48
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
25	26	108	803			91-18

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Чепуркин Александр Олегович

Вакорина НС

Рыбакова И. Р.

Льготное питание
Руководитель

Повар

Рыбакова И.Р.

29 Сентября 2026 г.

Льготное питание 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
1.56	5.65	7.39	87	.250/010	<u>Обед</u> Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	10-29
4.7	2.45	32.8	169	.180	Макароны отварные	9-94
12.13	15.99	11.96	283	.100	Биточки "по-Московски"	64-86
0.36	0.09	16.56	67	.180	Компот из изюма	4-48
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
25	26	108	803			95-80

Руководитель

Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Вакорина НС

Рыбакова И. Р.

Льготное питание _____ чел

Дети мобилизованных _____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

29 Сентября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1 ступень 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

0.12	8.25	10.4	115	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом	17-53
26.7	33.27	1.53	412	.200	Омлет натуральный	40-37
2.7	2.45	16.61	95	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
0	0	0	0	1шт/40гр	Гематоген "Русский"	19=
30	44	29	622			81-46

Обед

6.18	2.94	40.5	202	.060	Кукуруза сахарная	24-30
1.56	5.65	7.39	87	.200/005	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	7-33
4.7	2.45	32.8	169	.150	Макароны отварные	8-28
12.13	15.99	11.96	283	.100	Биточки "по-Московски"	64-86
0.36	0.09	16.56	67	.180	Компот из изюма	4-48
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
31	29	149	1005			115-48

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Чепуркин Александр Олегович

Вакорина НС

Рыбакова И. Р.

Завтрак ОВЗ _____ чел.
 Обед ОВЗ _____ чел.
 Руководитель _____ Чепуркин А.О.
 Повар _____ Рыбакова И.Р.

29 Сентября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 2 ступень 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

0.12	8.25	10.4	115	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом	17-53
26.7	33.27	1.53	412	.250	Омлет натуральный	50-44
2.7	2.45	16.61	95	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
0	0	0	0	1шт/40гр	Гематоген "Русский"	19=
30	44	29	622			91-53

Обед

6.18	2.94	40.5	202	.100	Кукуруза сахарная	40-50
1.56	5.65	7.39	87	.250/010	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	10-29
4.7	2.45	32.8	169	.180	Макароны отварные	9-94
12.13	15.99	11.96	283	.100	Биточки "по-Московски"	64-86
0.36	0.09	16.56	67	.180	Компот из изюма	4-48
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
31	29	149	1005			136-30

Руководитель

Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Вакорина НС

Рыбакова И. Р.

Завтрак ОВЗ

Обед ОВЗ

Руководитель

Повар

чел.

чел.

Чепуркин А.О.

Рыбакова И.Р.

29 Сентября 2026 г.

Меню ясли 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.62	0.16	23.48	101	.020/5	Бутерброд с повидлом	2-51
26.7	33.27	1.53	412	.090	Омлет натуральный	17-56
1.44	1.48	15.62	77	.150	Чай с молоком и сахаром	4-49
30	35	41	590			24-56

завтрак2

0.13	0	24.9	97	.100	Напиток из ягоды с/м	7-38
0	0	25	97			7-38

Обед

0.75	6.08	4.49	76	.030	Винегрет овощной	3-40
2.27	2.81	16.8	103	.150	Суп картофельный с мак. изделиями	4-66
2.33	8.5	21.44	174	.100	Рис припущенный	6-27
0.81	8.06	7.08	103	.060	Рыба, тушеная в томате с овощами	19=
0.16	0.16	27.87	109	.150	Компот из яблок	6-73
1.14	0.12	7.29	36	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб ржаной	1-25
11	26	102	691			42-84

полдник

2.15	6.26	15.52	129	.100	Картофель тушеный	6-75
0.4	0	13.48	57	.150	Напиток из шиповника	4=
1.14	0.12	7.29	36	.020	Хлеб пшеничный	1-53
4	6	36	222			12-28

Ясли количество _____ чел.

Количество льгота 100% _____ чел.

ОВЗ _____ чел.

Платное питание _____ чел.

Малообеспеченные _____ чел.

Руководитель _____

Повар _____

Воспитатель _____



Чепуркин Александр Олегович

Вакорина НС

Никулина Ю.С.

29 Сентября 2026 г.

Меню сад 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.62	0.16	23.48	101	.020/10	Бутерброд с повидлом	3-50
26.7	33.27	1.53	412	.100	Омлет натуральный	19-51
1.44	1.48	15.62	77	.180	Чай с молоком и сахаром	5-38
30	35	41	590			28-39

завтрак2

0.13	0	24.9	97	.100	Напиток из ягоды с/м	7-38
0	0	25	97			7-38

Обед

0.75	6.08	4.49	76	.050	Винегрет овощной	5-67
2.27	2.81	16.8	103	.180	Суп картофельный с мак. изделиями	5-60
2.33	8.5	21.44	174	.110	Рис припущенный	6-90
0.81	8.06	7.08	103	.060	Рыба, тушеная в томате с овощами	19=
0.16	0.16	27.87	109	.180.	Компот из яблок	8-08
1.14	0.12	7.29	36	.030	Хлеб пшеничный	2-29
3.3	0.6	17.1	90	.030	Хлеб ржаной	1-88
11	26	102	691			49-42

полдник

2.15	6.26	15.52	129	.110	Картофель тушеный	7-42
0.4	0	13.48	28	.180	Напиток из шиповника	4-79
1.14	0.12	7.29	36	.030	Хлеб пшеничный	2-29
4	6	36	193			14-50

Сад количество _____ чел. Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович
 Количество льгот 100% _____ Калькулятор _____
 Дети мобилизованных _____ Бухгалтер _____
 Опекаемые _____ Повар _____
 Руководитель _____ Чепуркин А.О.
 Повар _____ Никулина Ю.С.
 Воспитатель _____