Абрамовская СОШ

12 Октября 2026 г.

Льготное питание 1-4 класс 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.68	4.24	9.68	90	.200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	9-61
3.5	4.8	35	196	.150	Рис припущенный	9-41
12.53	15.15	13.56	265	.100/.005	Шницель натуральный	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-74
24	25	115	819			77-75

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Льготное питание

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

12 Октября 2026 г.

Платное питание 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.68	4.24	9.68	90	.250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	12-02
3.5	4.8	35	196	.180	Рис припущенный	11-29
12.53	15.15	13.56	265	.100	Шницель натуральный	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-74
24	25	115	819			82-04

Руководитель _____ *Чепуркин Александр Олегович*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Вакорина НС*

Повар _____ *Рыбакова И. Р.*

Платное питание _____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р

Абрамовская СОШ

12 Октября 2026 г.

Льготное питание 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.68	4.24	9.68	90	.250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	12-02
3.5	4.8	35	196	.180	Рис припущенный	11-29
12.53	15.15	13.56	265	.100	Шницель натуральный	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-74
24	25	115	819			82-04

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Льготное питание _____ чел

Дети мобилизованных _____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

12 Октября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1 ступень 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
6.61	9.48	10.05	152	*0.050/10/1*	*Бутерброд с сыром и маслом*	*24-09*
3.46	6.08	18.54	143	*.200*	*Каша жидкая молочная овсяная*	*13-77*
0	0	0	0	*0.200*	*Какао с витамином С "Витошка"*	*14-62*
0	0	0	0	*1шт/80гр*	*Детское печенье "Бегемотик Бонди"*	*43=*
10	16	29	295			95-48
					Обед	
1.55	0.1	3.25	20	*.060*	*Горошек зелёный*	*16-70*
1.68	4.24	9.68	90	*.200*	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	*9-61*
3.5	4.8	35	196	*.150*	*Рис припущенный*	*9-41*
12.53	15.15	13.56	265	*.100*	*Шницель натуральный*	*42-07*
0	0	17	72	*.180*	*Напиток с витаминами "Витошка"*	*10-22*
3.8	0.45	24.2	116	*0.050*	*Хлеб пшеничный*	*3-82*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	*Хлеб "Урожайный"*	*1-88*
0.1	0.5	1.72	13	*.020*	*Соус красный основной*	*0-74*
25	26	118	839			94-45

Руководитель _____ *Чепуркин Александр Олегович*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Вакорина НС*

Повар _____ *Рыбакова И. Р.*

Завтрак ОВЗ ____чел.

Обед ОВЗ ____чел.

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

12 Октября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 2 ступень 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
6.61	9.48	10.05	152	*0.050/10/1*	***Бутерброд с сыром и маслом***	*24-09*
3.46	6.08	18.54	143	*.250*	***Каша жидкая молочная овсяная***	*17-22*
0	0	0	0	*0.200*	***Какао с витамином С***	*14-62*
0	0	0	0	*1шт/80гр*	***Детское печенье "Бегемотик Бонди"***	*43=*
10	16	29	295			98-93
					Обед	
1.55	0.1	3.25	20	*.100*	***Горошек зелёный***	*27-83*
1.68	4.24	9.68	90	*.250*	***Борщ с капустой и картофелем со сметаной***	*12-02*
3.5	4.8	35	196	*.180*	***Рис припущенный***	*11-29*
12.53	15.15	13.56	265	*.100*	***Шницель натуральный***	*42-07*
0	0	17	72	*.180*	***Напиток с витаминами "Витошка"***	*10-22*
3.8	0.45	24.2	116	*0.050*	***Хлеб пшеничный***	*3-82*
2.13	0.3	13.83	67	*0.030*	***Хлеб "Урожайный"***	*1-88*
0.1	0.5	1.72	13	*.020*	***Соус красный основной***	*0-74*
25	26	118	839			109-87

Руководитель _____ *Чепуркин Александр Олегович*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Вакорина НС*

Повар _____ *Рыбакова И. Р.*

Завтрак ОВЗ _____ чел.

Обед ОВЗ _____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

12 Октября 2026 г.

Меню ясли 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
0.05	8.25	0.08	75	.020/.005	Бутерброд с маслом	5-56
4.73	10.91	27.27	228	.130	Каша овс. из "Геркулеса" с маслом	11-13
0.26	0.06	15.22	59	.150	Чай с лимоном	2-48
5	19	43	362			19-17
					завтрак2	
0.18	0	16.58	64	.100	Напиток из сухофруктов	1-23
0	0	17	64			1-23
					Обед	
1.06	5.17	8.41	86	.030	Салат "Популярный"	3-31
1.8	5.24	5.8	81	.150/5	Щи из св. капусты с карт. со сметаной	5-87
4.05	4.55	27.05	168	.100	Макароны отварные	5-52
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по Московски п/ф	32-43
1.04	0	30.96	123	.150	Компот из кураги	3-94
1.14	0.12	7.29	36	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб ржаной	1-25
0.42	1.03	3.23	23	.020	Соус красный (основной)	0-74
17	28	104	743			54-59
					полдник	
0.27	0	6.57	28	.150	Чай со смородиной	6-62
6.63	6.37	36.3	232	.075	Пирожки печеные с картофелем	8-61
7	6	43	260			15-23

Ясли количество _____ чел.

Количество льгота 100% _____ чел

ОВЗ _____ чел

Платное питание _____ чел

Малообеспеченные _____ чел.

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Никулина Ю.С.

Воспитатель _____

Руководитель _____ *Чепуркин Александр Олегович*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Вакорина НС*

Повар _____ *Никулина ЮС*

Абрамовская СОШ

12 Октября 2026 г.

Меню сад 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
0.05	8.25	0.08	75	.020/.010	Бутерброд с маслом	9-58
4.73	10.91	27.27	228	.150	Каша овс. из "Геркулеса" с маслом	12-85
0.26	0.06	15.22	59	.180	Чай с лимоном	2-98
5	19	43	362			25-41
					завтрак2	
0.18	0	16.58	64	.100	Напиток из сухофруктов	1-23
0	0	17	64			1-23
					Обед	
1.06	5.17	8.41	86	.050	Салат "Популярный"	5-52
1.8	5.24	5.8	81	.180/5	Щи из св. капусты с карт. со сметаной	6-75
4.05	4.55	27.05	168	.110	Макароны отварные	6-07
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по Московски п/ф	32-43
1.04	0	30.96	123	.180	Компот из кураги	4-73
1.14	0.12	7.29	36	.030	Хлеб пшеничный	2-29
3.3	0.6	17.1	90	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.42	1.03	3.23	23	.020	Соус красный (основной)	0-74
17	28	104	743			60-41
					полдник	
0.27	0	6.57	28	.180	Чай со смородиной	7-95
6.63	6.37	36.3	232	.075	Пирожки печеные с картофелем	8-61
7	6	43	260			16-56

Сад количество _____ чел.
Количество льгота 100% _____ чел
Дети мобилизованных _____ чел
Опекаемые _____ чел
Руководитель _____ Чепуркин А.О.
Повар _____ Никулина Ю.С.
Воспитатель _____

Руководитель _____ *Чепуркин Александр Олегович*
Калькулятор _____
Бухгалтер _____ *Вакорина НС*
Повар _____ *Никулина ЮС*