

28 Сентября 2026 г.

Льготное питание 1-4 класс 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

1.68	4.24	9.68	90	.200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	9-61
3.5	4.8	35	196	.150	Рис припущенный	9-41
12.53	15.15	13.56	265	.100/.005	Шницель натуральный	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-74
24	25	115	819			77-75

Руководитель

Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Вакорина НС

Рыбакова И. Р.

Льготное питание _____ чел
 Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

28 Сентября 2026 г.

Льготное питание 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
1.68	4.24	9.68	90	.250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	12-02
3.5	4.8	35	196	.180	Рис припущенный	11-29
12.53	15.15	13.56	265	.100	Шницель натуральный	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-74
24	25	115	819			82-04

Руководитель

Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Вакорина НС

Рыбакова И. Р.



Льготное питание _____ чел

Дети мобилизованных _____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.



28 Сентября 2026 г.

Платное питание 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

1.68	4.24	9.68	90	.250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	12-02
3.5	4.8	35	196	.180	Рис припущенный	11-29
12.53	15.15	13.56	265	.100	Шницель натуральный	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-74
24	25	115	819			82-04

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Чепуркин Александр Олегович

Вакорина НС

Рыбакова И. Р.

Платное питание _____ чел
 Руководитель _____ Чепуркин А.О.
 Повар _____ Рыбакова И.Р.

28 Сентября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1 ступень 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

6.61	9.48	10.05	152	0.050/10/1	Бутерброд с сыром и маслом	24-09
3.46	6.08	18.54	143	.200	Каша жидкая молочная овсяная	13-77
0	0	0	0	0.200	Какао с витамином С "Витошка"	14-62
0	0	0	0	1шт/80гр	Детское печенье "Бегемотик Бонди"	43=
10	16	29	295			95-48

Обед

1.55	0.1	3.25	20	.060	Горошек зелёный	16-70
1.68	4.24	9.68	90	.200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	9-61
3.5	4.8	35	196	.150	Рис припущенный	9-41
12.53	15.15	13.56	265	.100	Шницель натуральный	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-74
25	26	118	839			94-45

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Чепуркин Александр Олегович

Вакорина НС

Рыбакова И. Р.

Завтрак ОВЗ _____ чел.
 Обед ОВЗ _____ чел.
 Руководитель _____ Чепуркин А.О.
 Повар _____ Рыбакова И.Р.

28 Сентября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 2 ступень 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

6.61	9.48	10.05	152	0.050/10/1	Бутерброд с сыром и маслом	24-09
3.46	6.08	18.54	143	.250	Каша жидкая молочная овсяная	17-22
0	0	0	0	0.200	Какао с витамином С "Витошка"	14-62
0	0	0	0	1шт/80гр	Детское печенье "Бегемотик Бонди"	43=
10	16	29	295			98-93

Обед

1.55	0.1	3.25	20	.100	Горошек зелёный	27-83
1.68	4.24	9.68	90	.250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	12-02
3.5	4.8	35	196	.180	Рис припущенный	11-29
12.53	15.15	13.56	265	.100	Шницель натуральный	42-07
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-74
25	26	118	839			109-87

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Чепуркин Александр Олегович

Вакорина НС

Рыбакова И. Р.

Завтрак ОВЗ

Обед ОВЗ

Руководитель

Повар

МКОУчел.

Абрамовская

СОШ

Чепуркин А.О.

Рыбакова И.Р.

Меню ясли 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

0.05	8.25	0.08	75	.020/0.005	Бутерброд с маслом	5-56
4.73	10.91	27.27	228	.130	Каша овс. из "Геркулеса" с маслом	11-13
0.26	0.06	15.22	59	.150	Чай с лимоном	2-48
5	19	43	362			19-17

завтрак2

0.18	0	16.58	64	.100	Напиток из сухофруктов	1-23
0	0	17	64			1-23

Обед

1.06	5.17	8.41	86	.030	Салат "Популярный"	3-31
1.8	5.24	5.8	81	.150/5	Щи из св. капусты с карт. со сметаной	5-87
4.05	4.55	27.05	168	.100	Макароны отварные	5-52
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по Московски п/ф	32-43
1.04	0	30.96	123	.150	Компот из кураги	3-94
1.14	0.12	7.29	36	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб ржаной	1-25
0.42	1.03	3.23	23	.020	Соус красный (основной)	0-74
17	28	104	743			54-59

полдник

0.27	0	6.57	28	.150	Чай со смородиной	6-62
6.63	6.37	36.3	232	.075	Пирожки печеные с картофелем	8-61
7	6	43	260			15-23

Ясли количество _____ чел.

Количество льгота 100% _____ чел.

ОВЗ _____ чел.

Платное питание _____ чел.

Малообеспеченные _____ чел.

Руководитель _____

Повар _____

Воспитатель _____

Руководитель

чел.

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Чепуркин А.О.

Никулина Ю.С.

Чепуркин Александр Олегович

Вакорина НС

Никулина Ю.С.

28 Сентября 2026 г.

Меню сад 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			

Завтрак

0.05	8.25	0.08	75	.020/.010	Бутерброд с маслом	9-58
4.73	10.91	27.27	228	.150	Каша овс. из "Геркулеса" с маслом	12-85
0.26	0.06	15.22	59	.180	Чай с лимоном	2-98
5	19	43	362			25-41

завтрак2

0.18	0	16.58	64	.100	Напиток из сухофруктов	1-23
0	0	17	64			1-23

Обед

1.06	5.17	8.41	86	.050	Салат "Популярный"	5-52
1.8	5.24	5.8	81	.180/5	Щи из св. капусты с карт. со сметаной	6-75
4.05	4.55	27.05	168	.110	Макароны отварные	6-07
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по Московски п/ф	32-43
1.04	0	30.96	123	.180	Компот из кураги	4-73
1.14	0.12	7.29	36	.030	Хлеб пшеничный	2-29
3.3	0.6	17.1	90	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.42	1.03	3.23	23	.020	Соус красный (основной)	0-74
17	28	104	743			60-41

полдник

0.27	0	6.57	28	.180	Чай со смородиной	7-95
6.63	6.37	36.3	232	.075	Пирожки печеные с картофелем	8-61
7	6	43	260			16-56

Сад количество

Количество льгот 100%

Дети мобилизованных

Опекаемые

Руководитель

Повар

Воспитатель

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Чепуркин А.О.

Никулина Ю.С.

Чепуркин Александр Олегович

Вакорина НС

Никулина Ю.С.