Абрамовская СОШ

14 Октября 2026 г.

Льготное питание 1-4 класс 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
2.59	3.56	11.5	96	.200/5	Рассольник Ленинградский	10-68
3.3	6.83	21.67	166	.150	Картофельное пюре	14-02
10.4	14.53	6.7	182	.100	Рыба тушеная в томате с овощами	34=
0.2	0.09	14.13	60	.180	Компот из кураги	4-73
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
1.44	0.32	12.96	64	0.160	Апельсины	28-66
24	26	105	751			97-79

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Льготное питание _____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

14 Октября 2026 г.

Льготное питание 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
2.3	5.44	20.39	131	.250/010	Рассольник ленинградский	14-48
4	6.66	26.41	187	.180	Картофельное пюре	16-83
10.4	14.53	6.7	182	.100	Рыба тушеная в томате с овощами	34=
0.2	0.09	14.13	60	.180	Компот из кураги	4-73
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
23	27	106	743			75-74

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Льготное питание _____ чел

Дети мобилизованных _____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

14 Октября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1 ступень 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.57	8.41	9.8	122	.050/20	Бутерброд с маслом	23-61
1.96	1.7	17.42	88	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
26.18	37.7	42.79	617	.200/030	Суфле творожное со сгущенным молоком	63-33
30	48	70	827			97-54
					Обед	
0.8	2.98	4.43	47	.060	Икра кабачковая	14-55
2.3	5.44	20.39	131	.200/005	Рассольник ленинградский	10-68
3.68	4.3	29.02	174	.150	Картофельное пюре	14-02
20.29	6.49	4.73	158	.100	Рыба тушеная в томате с овощами	34=
0.2	0.09	14.13	60	.180	Компот из кураги	4-73
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
1.44	0.32	12.96	64	0.160	Апельсины	28-66
35	20	124	817			112-34

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Завтрак ОВЗ_____ чел.

Обед ОВЗ_____ чел.

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

14 Октября 2026 г.

Платное питание 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
2.3	5.44	20.39	131	.250/010	Рассольник ленинградский	14-48
4	6.66	26.41	187	.180	Картофельное пюре	16-83
10.4	14.53	6.7	182	.100	Рыба тушеная в томате с овощами	34=
0.2	0.09	14.13	60	.180	Компот из кураги	4-73
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
23	27	106	743			75-74

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Платное питание _____ чел.

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

14 Октября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 2 ступень 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.57	8.41	9.8	122	.050/20	Бутерброд с маслом	23-61
1.96	1.7	17.42	88	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
26.18	37.7	42.79	617	.250/030	Суфле творожное со сгущенным молоком	75-91
30	48	70	827			110-12
					Обед	
0.8	2.98	4.43	47	.100	Икра кабачковая	24-26
2.3	5.44	20.39	131	.250/005	Рассольник ленинградский	14-48
3.68	4.3	29.02	174	.180	Картофельное пюре	16-83
20.29	6.49	4.73	158	.100	Рыба тушеная в томате с овощами	34=
0.2	0.09	14.13	60	.180	Компот из кураги	4-73
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
1.44	0.32	12.96	64	0.160	Апельсины	28-66
35	20	124	817			128-66

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Завтрак ОВЗ_____чел.

Обед ОВЗ_____чел.

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

14 Октября 2026 г.

Меню сад 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.57	8.41	9.8	122	.020/.005	Бутерброд с сыром	5-79
3.17	3.35	19.35	117	.180	Какао с молоком	14-52
0.76	1.6	4.89	37	.020	Соус молочный сладкий	2-32
11.92	17.59	15.82	271	.100	Суфле творожное	25-16
17	31	50	547			47-79
					завтрак2	
0	0	0	0	.100	Напиток из яблочный	3-68
0	0	0	0			3-68
					Обед	
1.06	5.07	4.28	67	.050	Салат "Объеденье"	5-87
1.72	7.25	12.71	121	.180/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	9-65
8.72	7.85	42.9	281	.110	Каша гречневая рассыпчатая	7-17
0	0	0	0	.050	Шницель нат-ный руб с луком из мяса пт	21-04
0.33	0	21.66	87	.180.	Компот из сухофруктов	3-29
1.14	0.12	7.29	36	.030	Хлеб пшеничный	2-29
3.3	0.6	17.1	90	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
16	22	107	696			51-72
					полдник	
3.09	0.33	20.67	100	.070	Булочка школьная	4-94
0.32	0	25.35	98	.180	Компот из изюма	4-48
3	0	46	198			9-42

Сад количество _____ чел

Количество льгота 100% _____ чел

Дети мобилизованных _____ чел

Опекаемые _____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Никулина Ю.С.

Воспитатель _____

Руководитель _____ *Чепуркин Александр Олегович*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Вакорина НС*

Повар _____ *Никулина ЮС*

Абрамовская СОШ

14 Октября 2026 г.

Меню ясли 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.57	8.41	9.8	122	.020/.005	Бутерброд с сыром	5-79
3.17	3.35	19.35	117	.150	Какао с молоком	12-10
0.76	1.6	4.89	37	.020	Соус молочный сладкий	2-32
11.92	17.59	15.82	271	.090	Суфле творожное	22-64
17	31	50	547			42-85
					завтрак2	
0	0	0	0	.100	Напиток из яблочный	3-68
0	0	0	0			3-68
					Обед	
1.06	5.07	4.28	67	.030	Салат "Объеденье"	3-52
1.72	7.25	12.71	121	.150/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	8-29
8.72	7.85	42.9	281	.100	Каша гречневая рассыпчатая	6-51
0	0	0	0	.050	Шницель нат-ный руб с луком из мяса пт	21-04
0.33	0	21.66	87	.150.	Компот из сухофруктов	2-74
1.14	0.12	7.29	36	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб ржаной	1-25
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
16	22	107	696			45-41
					полдник	
3.09	0.33	20.67	100	.070	Булочка школьная	4-94
0.32	0	25.35	98	.150	Компот из изюма	3-74
3	0	46	198			8-68

Ясли количество _____ чел.
Количество льгота 100% _____ чел
ОВЗ _____ чел
Платное питание _____ чел
Малообеспеченные _____ чел
Руководитель _____ Чепуркин А.О.
Повар _____ Никулина Ю.С.
Воспитатель _____

Руководитель _____ *Чепуркин Александр Олегович*
Калькулятор _____
Бухгалтер _____ *Вакорина НС*
Повар _____ *Никулина ЮС*