Абрамовская СОШ

20 Октября 2026 г.

Льготное питание 1-4 класс 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
2.14	5.55	18.45	123	.200	Суп картофельный с макаронными изделиям	5-01
3.5	4.8	14.98	113	.150	Капуста тушеная	14-49
13.51	16.27	24.59	267	.100	Тефтели по Домашнему п/ф	71-44
0.18	0	5.85	24	.180	Чай с сахаром	1-13
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
25	27	102	710			97-77

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Льготное питание _____чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

20 Октября 2026 г.

Льготное питание 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
2.14	5.55	18.45	123	.250	Суп картофельный с макаронными изделиям	6-27
3.5	4.8	14.98	113	.180	Капуста тушеная	17-39
13.51	16.27	24.59	267	.100	Тефтели по Домашнему п/ф	71-44
0.18	0	5.85	24	.180	Чай с сахаром	1-13
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
25	27	102	710			101-93

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Льготное питание _____ чел

Дети мобилизованных _____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

20 Октября 2026 г.

Платное питание 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
2.14	5.55	18.45	123	.250	Суп картофельный с макаронными изделиям	6-27
3.5	4.8	14.98	113	.180	Капуста тушеная	17-39
13.51	16.27	24.59	267	.100	Тефтели по Домашнему п/ф	71-44
0.18	0	5.85	24	.180	Чай с сахаром	1-13
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
25	27	102	710			101-93

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Платное питание _____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

20 Октября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1 ступень 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.57	8.41	9.8	122	.050/020	Бутерброд с маслом	23-61
0	0	0	0	0.200	Каша вязкая молочная ячневая	17-88
0	0	0	0	0.200	Какао с витамином С	14-62
0	0	0	0	.35гр./1шт	Кондитерское изделие "Мини-рулет"	22=
2	8	10	122			78-11
					Обед	
1.55	0.1	3.25	20	.060	Горошек зелёный	16-70
2.14	5.55	18.45	123	.200	Суп картофельный с макаронными изделиям	5-01
3.5	4.8	14.98	113	.150	Капуста тушеная	14-49
13.51	16.27	24.59	267	.100	Тефтели по Домашнему п/ф	71-44
0.18	0	5.85	24	.180	Чай с сахаром	1-13
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
27	27	105	730			114-47

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Завтрак ОВЗ_____ чел.

Обед ОВЗ_____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

20 Октября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 2 ступень 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.57	8.41	9.8	122	.050/020	Бутерброд с маслом	23-61
0	0	0	0	0.250	Каша вязкая молочная ячневая	22-35
0	0	0	0	0.200	Какао с витамином С "Витошка"	14-62
0	0	0	0	.35гр./1шт	Кондитерское изделие "Мини-рулет"	22=
2	8	10	122			82-58
					Обед	
1.55	0.1	3.25	20	.100	Горошек зелёный	27-83
2.14	5.55	18.45	123	.250	Суп картофельный с макаронными изделиям	6-27
3.5	4.8	14.98	113	.180	Капуста тушеная	17-39
13.51	16.27	24.59	267	.100	Тефтели по Домашнему п/ф	71-44
0.18	0	5.85	24	.180	Чай с сахаром	1-13
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
27	27	105	730			129-76

Руководитель _____ *Чепуркин Александр Олегович*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Вакорина НС*

Повар _____ *Рыбакова И. Р.*

Завтрак ОВЗ _____ чел.

Обед ОВЗ _____ чел.

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

20 Октября 2026 г.

Меню ясли 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
0.05	8.25	0.08	75	.020/.005	Бутерброд с маслом	5-56
2.85	2.78	15.09	90	.150	Кофейный напиток с молоком	10-09
0.76	1.6	4.89	37	.020	Соус молочный сладкий	2-35
11.78	17.34	22.74	294	.090	Пудинг творожный	21-03
15	30	43	496			39-03
					завтрак2	
0	0	0	0	.100	Напиток из яблочный	3-68
0	0	0	0			3-68
					Обед	
0.69	4.12	5.73	63	.030	Салат картофельный с зел.горошком	4-39
1.15	4.9	8.68	85	.150/.005	Борщ с капус. и картоф. со смет.	6-38
2.33	8.5	21.44	174	.100	Рис припущенный	6-27
2.31	3.34	5.07	59	.050	Котлета рыбная	15-45
1.04	0	30.96	123	.150	Компот из кураги	3-94
1.14	0.12	7.29	36	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб ржаной	1-25
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
12	23	98	644			39-74
					полдник	
4.79	3.69	35.27	196	.070	Сдоба обыкновенная	5-10
0.2	0.05	15.01	57	.150.	Чай с сахаром	0-95
5	4	50	253			6-05

Ясли количество _____ чел.
Количество льгота 100% _____ чел
ОВЗ _____ чел
Платное питание _____ чел
Малообеспеченные _____ чел.
Руководитель _____ Чепуркин А.О.
Повар _____ Никулина Ю.С.
Воспитатель _____

Руководитель _____ *Чепуркин Александр Олегович*
Калькулятор _____
Бухгалтер _____ *Вакорина НС*
Повар _____ *Никулина ЮС*

Абрамовская СОШ

20 Октября 2026 г.

Меню сад 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
0.05	8.25	0.08	75	.020/.010	Бутерброд с маслом	9-58
2.85	2.78	15.09	90	.180	Кофейный напиток с молоком	12-10
0.76	1.6	4.89	37	.020	Соус молочный сладкий	2-35
11.78	17.34	22.74	294	.100	Пудинг творожный	23-37
15	30	43	496			47-40
					завтрак2	
0	0	0	0	.100	Напиток из яблочный	3-68
0	0	0	0			3-68
					Обед	
0.69	4.12	5.73	63	.050	Салат картофельный с зел.горошком	7-32
1.15	4.9	8.68	85	.180/.005	Борщ с капус. и картоф. со смет.	7-35
2.33	8.5	21.44	174	.110	Рис припущенный	6-90
2.31	3.34	5.07	59	.050	Котлета рыбная	15-45
1.04	0	30.96	123	.180	Компот из кураги	4-73
1.14	0.12	7.29	36	.030	Хлеб пшеничный	2-29
3.3	0.6	17.1	90	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
12	23	98	644			46-45
					полдник	
4.79	3.69	35.27	196	.070	Сдоба обыкновенная	5-10
0.2	0.05	15.01	57	.180.	Чай с сахаром	1-13
5	4	50	253			6-23

Сад количество ____ чел
Количество льгота 100% ____ чел
Дети мобилизованных ____ чел
Опекаемые ____ чел
Руководитель Чепуркин А.О.
Повар Никулина Ю.С.
Воспитатель ____

Руководитель _____ *Чепуркин Александр Олегович*
Калькулятор _____
Бухгалтер _____ *Вакорина НС*
Повар _____ *Никулина ЮС*