

Льготное питание 1-4 класс 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
<u>Обед</u>						
0	0	0	0	.200/005	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	7-33
3.33	5.55	22.01	156	.150	Картофельное пюре	14-02
1.12	8.37	5.67	102	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.5	0	19.8	81	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.04	0.32	20.04	95	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
0	0	0	0	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.38	0.38	9.46	45	.160	Яблоко свежее	29-45
8	15	77	479			93-12

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Чепуркин Александр Олегович

Вакорина НС

Рыбакова И. Р.

Льготное питание
Руководитель

Чепуркин А.О.

Повар

Виноградова И.В.

10 Сентября 2026 г.

Платное питание 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Обед

0	0	0	0	.250/010	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	10-29
3.33	5.55	22.01	156	.180	Картофельное пюре	16-83
1.12	8.37	5.67	102	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0	0	0	0	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.04	0.32	20.04	95	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
0	0	0	0	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.38	0.38	9.46	45	.160	Яблоко свежее	29-45
8	15	57	398			98-89

Руководитель

Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор

Бухгалтер

Вакорина НС

Повар

Рыбакова И. Р.

Платное питание _____ чел
 Руководитель _____ Чепуркин А.О.
 Повар _____ Виноградова И.В.

Льготное питание 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

0	0	0	0	.250/010	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	10-29
3.33	5.55	22.01	156	.180	Картофельное пюре	16-83
1.12	8.37	5.67	102	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0	0	0	0	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.04	0.32	20.04	95	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
0	0	0	0	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.38	0.38	9.46	45	.160	Яблоко свежее	29-45
8	15	57	398			98-89

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Чепуркин Александр Олегович

Вакорина НС

Рыбакова И. Р.

Льготное питание _____ чел

Дети мобилизованных _____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Виноградова И.В.

Льготное питание ОВЗ 2 ступень 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

4.6	5.8	0	72	0.050/020	Бутерброд с сыром	24-57
26.7	33.27	1.53	412	.250	Омлет натуральный	50-44
1.96	1.7	17.42	88	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
33	41	19	572			85-61

Обед

0.58	3.12	4.17	47	.100	Икра баклажанная	20-04
0	0	0	0	.250/010	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	10-29
3.33	5.55	22.01	156	.180	Картофельное пюре	16-83
1.12	8.37	5.67	102	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0	0	0	0	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.04	0.32	20.04	95	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
0	0	0	0	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.38	0.38	9.46	45	.200	Яблоко свежее	36-81
8	18	61	445			126-29

Руководитель

Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Вакорина НС

Рыбакова И. Р.

Завтрак ОВЗ

чел.

Обед ОВЗ

чел.

Руководитель

Чепуркин А.О.

Повар

Виноградова И.В.

10 Сентября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1 ступень 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

4.6	5.8	0	72	0.050/020	Бутерброд с сыром	24-57
1.96	1.7	17.42	88	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
26.7	33.27	1.53	412	.200	Омлет натуральный	40-37
33	41	19	572			75-54

Обед

0.58	3.12	4.17	47	.060	Икра баклажанная	12-02
0	0	0	0	.200/005	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	7-33
3.33	5.55	22.01	156	.150	Картофельное пюре	14-02
1.12	8.37	5.67	102	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0	0	0	0	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.04	0.32	20.04	95	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
0	0	0	0	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.38	0.38	9.46	45	.180	Яблоко свежее	33-13
8	18	61	445			108-82

Руководитель

Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор

Бухгалтер

Вакорина НС

Повар

Рыбакова И. Р.

Завтрак ОВЗ

Обед ОВЗ

Руководитель

Повар

Чел.

Чел.

Чепуркин А.О.

Виноградова И.В.

Меню сад 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость	
Белки	Жиры	Углеб.	Калл			питания	

Завтрак

1.57 8.41 9.8 122 .020/.005 Бутерброд с сыром 5-79

2.83 7.78 9.73 119 .150 Каша ячневая молочная вязкая 15-75

1.6 1.66 17.36 86 .180 Чай с молоком и сахаром 5-38
6 18 37 327 26-92

Завтрак 2

0.4 0 13.48 28 .100 Напиток из шиповника 2-66
0 0 13 28 2-66

Обед

14 50 95 870 .050 Салат из капусты с морковью и маслом 3-79

2.87 8.25 19.99 165 .180/.005 Свекольник со сметаной 7-63

15.54 16.86 3.75 229 .150 Жаркое по-домашнему 32-82

0.33 0 21.66 87 .180. Компот из сухофруктов 3-29

1.14 0.12 7.29 36 .030 Хлеб пшеничный 2-29

3.3 0.6 17.1 90 .030 Хлеб ржаной 1-88
37 76 165 1477 51-70

полдник

1.6 4.9 5.5 71 150 Каша молочная пшениная жидкая 15-69

0.25 0.1 8.21 32 .180 Чай с яблоком и сахаром 3-39

1.14 0.12 7.29 36 .030 Хлеб пшеничный 2-29
3 5 21 139 21-37

Сад количество

цель

Центрукин Александр Олегович

Количество льгота 100%

Калькулятор

Дети мобилизованных

Бухгалтер

Викторшина НС

Опекаемые

МКОУ

Центрукин А.О.

Никишина Ю.С.

Руководитель

МКОУ

Центрукин А.О.

Никишина Ю.С.

Повар

МКОУ

Центрукин А.О.

Никишина Ю.С.

Воспитатель

МКОУ

Центрукин А.О.

Никишина Ю.С.

Меню ясти 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак

1.57 8.41 9.8 122 .020/.005 Бутерброд с сыром 5-79

2.83 7.78 9.73 119 .130 Каша ячневая молочная вязкая 13-65

1.6 1.65 17.36 86 .150 Чай с молоком и сахаром 4-49

6 18 37 327 23-93

Завтрак20.4 0 13.48 28 .100 Напиток из шиповника 2-66
0 0 13 28 2-66Обед

14 50 95 870 .030 Салат из капусты с морковью и маслом 2-27

2.87 8.25 19.99 165 .150/005 Свекольник со сметаной 6-61

15.54 16.86 3.75 229 .150 Жаркое под-домашнему 32-82

0.33 0 21.66 87 .150. Компот из сухофруктов 2-74

1.14 0.12 7.29 36 .020 Хлеб пшеничный 1-53

3.3 0.6 17.1 90 .020 Хлеб ржаной 1-25
37 76 165 1477 47-22полдник1.6 4.9 5.5 71 130 Каша молочная пшениная 13-60
130 лсидкая

0.25 0.1 8.21 32 .150 Чай с яблоком и сахаром 2-82

1.14 0.12 7.29 36 .020 Хлеб пшеничный 1-53
3 5 21 139 17-95Если количество _____ Неиспользовать
Количество льгота 100% _____ Чед Катехуриктор
ОВЗ _____ ЧедПлатное питание _____ Неиспользовать
Малообеспеченные _____ ЧедварРуководитель _____ Чедварин А.О. Вакурин НС
Повар _____ Никулина Ю.С. Никулина Ю.С.

Воспитатель _____ Никулина Ю.С.

