Абрамовская СОШ

09 Октября 2026 г.

Льготное питание 1-4 класс 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.8	4.28	10.66	88	.200	Свекольник со сметаной	7-82
2.8	6.3	30	201	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета "Особенная" (п/ф)	36-16
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
27	27	115	814			80-19

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Льготное питание _____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

09 Октября 2026 г.

Льготное питание 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.8	4.28	10.66	88	.250	Свекольник со сметаной	9-78
2.8	6.3	30	201	.180	Каша гречневая	11-72
7.44	14.72	4.8	181	.100	Котлеты рубленные "Особенные" из птицы	36-16
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
23	27	110	791			84-10

Руководитель Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор

Бухгалтер Вакорина НС

Повар Рыбакова И. Р.

Льготное питание _____ чел

Дети мобилизованных _____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

09 Октября 2026 г.

Платное питание 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.8	4.28	10.66	88	.250	Свекольник со сметаной	9-78
2.8	6.3	30	201	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
7.44	14.72	4.8	181	.100	Котлеты рубленные "Особенные" из птицы	36-16
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
23	27	110	791			84-10

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Платное питание _____ чел.

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

09 Октября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1 ступень 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.57	8.41	9.8	122	.050/020	Бутерброд с маслом	23-61
0.07	6.23	2.36	66	.200	Каша жидкая молочная пшенная	17-97
0.18	0	5.85	24	.200	Чай с сахаром	1-26
1.6	0.52	22.66	103	0.180	Бананы	40-30
3	15	41	315			83-14
					Обед	
0.8	2.98	4.43	47	.060	Икра кабачковая	14-55
7.98	9.72	13.29	175	.200/010	Свекольник со сметаной	25-10
2.8	6.3	30	201	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета "Особенная" (п/ф)	36-16
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
34	36	122	948			112-02

Руководитель _____ *Чепуркин Александр Олегович*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Вакорина НС*

Повар _____ *Рыбакова И. Р.*

Завтрак ОВЗ _____ чел.

Обед ОВЗ _____ чел.

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

09 Октября 2026 г.

Тьготное питание ОВЗ 2 ступень 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.57	8.41	9.8	122	.050/020	Бутерброд с маслом	23-61
0.07	6.23	2.36	66	.250	Каша жидкая молочная пшенная	22-46
0.18	0	5.85	24	.200	Чай с сахаром	1-26
1.6	0.52	22.66	103	0.180	Бананы	40-30
3	15	41	315			87-63
					Обед	
0.8	2.98	4.43	47	.100	Икра кабачковая	24-26
7.98	9.72	13.29	175	.250/010	Свекольник со сметаной	27-05
2.8	6.3	30	201	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета "Особенная" (п/ф)	36-16
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
34	36	122	948			125-63

Руководитель *Чепуркин Александр Олегович*

Калькулятор

Бухгалтер *Вакорина НС*

Повар *Рыбакова И. Р.*

Завтрак ОВЗ_____ чел.

Обед ОВЗ_____ чел.

Руководитель_____ Чепуркин А.О.

Повар_____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

09 Октября 2026 г.

Меню ясли 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.62	0.16	23.48	101	.020/5	Бутерброд с повидлом	2-51
0.08	4.19	7.63	66	.130	Каша манная молоч.жидкая с маслом	10-37
0.2	0.05	15.01	57	.150.	Чай с сахаром	0-95
2	4	46	224			13-83
					завтрак2	
0	0	0	0	.100	Напиток из яблочный	3-68
0	0	0	0			3-68
					Обед	
0.41	3.03	2.44	38	.030	Салат из свеклы с чесноком	2-06
0	0	0	0	.150/5	Рассольник ленинградский	8-39
8.72	7.85	42.9	281	.100	Каша гречневая рассыпчатая	6-51
4.31	3.92	3.81	67	.050.	Голубцы ленивые	24-92
0	0.1	20.85	70	0.150	Напиток с витаминами "Витошка"	8-52
1.14	0.12	7.29	36	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб ржаной	1-25
0.47	2.27	2.01	31	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
18	18	96	613			55-11
					полдник	
12.42	13.09	42.53	340	100/3	Макаронник с маслом сливочным	10-76
0.32	0	25.35	98	.150	Компот из изюма	3-74
1.14	0.12	7.29	36	.020	Хлеб пшеничный	1-53
14	13	75	474			16-03

Ясли количество _____ чел.

Количество льгота 100% _____ чел

ОВЗ _____ чел

Платное питание _____ чел

Малообеспеченные _____ чел.

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Никулина Ю.С.

Воспитатель _____

Руководитель _____ *Чепуркин Александр Олегович*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Вакорина НС*

Повар _____ *Никулина ЮС*

Абрамовская СОШ

09 Октября 2026 г.

Меню сад 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
1.62	0.16	23.48	101	.020/10	Бутерброд с повидлом	3-50
0.08	4.19	7.63	66	.150	Каша манная молоч.жидкая с маслом	11-96
0.2	0.05	15.01	57	.180.	Чай с сахаром	1-13
2	4	46	224			16-59
					завтрак2	
0	0	0	0	.100	Напиток из яблочный	3-68
0	0	0	0			3-68
					Обед	
0.41	3.03	2.44	38	.050	Салат из свеклы с чесноком	3-43
0	0	0	0	.180/5	Рассольник ленинградский	9-76
8.72	7.85	42.9	281	.110	Каша гречневая рассыпчатая	7-17
4.31	3.92	3.81	67	.050.	Голубцы ленивые	24-92
0	0.1	20.85	70	0.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
1.14	0.12	7.29	36	.030	Хлеб пшеничный	2-29
3.3	0.6	17.1	90	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.47	2.27	2.01	31	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
18	18	96	613			61-60
					полдник	
12.42	13.09	42.53	340	150/3	Макаронник с маслом сливочным	14-94
0.32	0	25.35	98	.180	Компот из изюма	4-48
1.14	0.12	7.29	36	.030	Хлеб пшеничный	2-29
14	13	75	474			21-71

Сад количество _____ чел.
Количество льгота 100% _____ чел
Дети мобилизованных _____ чел
Опекаемые _____ чел
Руководитель _____ Чепуркин А.О.
Повар _____ Никулина Ю.С.
Воспитатель _____

Руководитель _____ *Чепуркин Александр Олегович*
Калькулятор _____
Бухгалтер _____ *Вакорина НС*
Повар _____ *Никулина ЮС*