Абрамовская СОШ

16 Октября 2026 г.

Льготное питание 1-4 класс 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.8	4.28	10.66	88	.200	Свекольник со сметаной	7-82
2.8	6.3	30	201	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
9.68	12.89	8.22	143	0.100	Голубцы ленивые	49-83
0	0	17.96	68	0.180	Напиток яблочный	6-62
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
24	25	113	742			81-67

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Льготное питание _____чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

16 Октября 2026 г.

Льготное питание 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.8	4.28	10.66	88	.250	Свекольник со сметаной	9-78
2.8	6.3	30	201	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
9.68	12.89	8.22	143	0.100	Голубцы ленивые	49-83
0	0	17.96	68	0.180	Напиток яблочный	6-62
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
24	25	113	742			85-58

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Льготное питание _____чел

Дети мобилизованных _____чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

16 Октября 2026 г.

Платное питание 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.8	4.28	10.66	88	.250	Свекольник со сметаной	9-78
2.8	6.3	30	201	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
9.68	12.89	8.22	143	0.100	Голубцы ленивые	49-83
0	0	17.96	68	0.180	Напиток яблочный	6-62
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
24	25	113	742			85-58

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Платное питание _____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

16 Октября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 2 ступень 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
0.1	0	13.76	53	.050/020	Бутерброд с повидлом	11-44
0	0	0	0	.250	Каша жидкая молочная кукурузная	16-70
2.7	2.45	16.61	95	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
1.1	5.12	18.56	124	.030гр./1 ш	Кондитерское изделие "Чокопай"	22=
4	8	49	272			54-70
					Обед	
6.18	2.94	40.5	202	.100	Кукуруза сахарная	40-50
7.98	9.72	13.29	175	.250/020	Свекольник со сметаной	44-33
2.8	6.3	30	201	.180	Каша гречневая	11-72
9.68	12.89	8.22	143	0.100	Голубцы ленивые	49-83
0	0	17.96	68	0.180	Напиток яблочный	6-62
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с	1-93
36	33	156	1031			160-63

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Завтрак ОВЗ_____ чел.
Обед ОВЗ_____чел
Руководитель _____ Чепуркин А.О.
Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

16 Октября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1 ступень 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
0.1	0	13.76	53	.050/020	Бутерброд с повидлом	11-44
0	0	0	0	.200	Каша жидкая молочная кукурузная	13-36
2.7	2.45	16.61	95	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
1.1	5.12	18.56	124	.030гр./1 ш	Кондитерское изделие "Чокопай"	22=
4	8	49	272			51-36
					Обед	
6.18	2.94	40.5	202	.060	Кукуруза сахарная	24-30
7.98	9.72	13.29	175	.200/020	Свекольник со сметаной	42-37
2.8	6.3	30	201	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
9.68	12.89	8.22	143	0.100	Голубцы ленивые	49-83
0	0	17.96	68	0.180	Напиток яблочный	6-62
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
36	33	156	1031			140-52

Руководитель _____ *Чепуркин Александр Олегович*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Вакорина НС*

Повар _____ *Рыбакова И. Р.*

Завтрак ОВЗ _____ чел.

Обед ОВЗ _____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

16 Октября 2026 г.

Меню ясли 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.62	0.16	23.48	101	.020/5	Бутерброд с повидлом	2-51
4.72	9.5	12.93	153	.130	Каша мол. кукурузная жидкая	10-53
0.26	0.06	15.22	59	.150	Чай с лимоном	2-48
7	10	52	313			15-52
					завтрак2	
0.4	0	13.48	57	.100	Напиток из шиповника	2-66
0	0	13	57			2-66
					Обед	
0.37	0.03	3.57	15	.030	Морковная икра	3-24
2.87	8.25	19.99	165	.150/.005	Свекольник со сметаной	6-61
3.18	6.79	21.65	164	.100	Картофельное пюре	9-80
0	0	0	0	.050	Котлета руб. "Особенная" из птицы	18-08
0.16	0.16	27.87	109	.150.	Компот из яблок	6-73
1.14	0.12	7.29	36	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб ржаной	1-25
0.57	3.49	3.51	48	.020	Соус молочный с морковью	1-14
12	19	101	627			48-38
					полдник	
26.7	33.27	1.53	412	.090	Омлет натуральный	17-56
0.13	0	30.06	117	.150	Кисель из повидла	6-29
1.14	0.12	7.29	36	.020	Хлеб пшеничный	1-53
28	33	39	565			25-38

Ясли количество _____ чел.
Количество льгота 100% _____ чел
ОВЗ _____ чел
Платное питание _____ чел
Малообеспеченные _____ чел.
Руководитель _____ Чепуркин А.О.
Повар _____ Никулина Ю.С.
Воспитатель _____

Руководитель _____ *Чепуркин Александр Олегович*
Калькулятор _____
Бухгалтер _____ *Вакорина НС*
Повар _____ *Никулина ЮС*

Абрамовская СОШ

16 Октября 2026 г.

Меню сад 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.62	0.16	23.48	101	.020/10	Бутерброд с повидлом	3-50
4.72	9.5	12.93	153	.150	Каша мол. кукурузная жидкая	12-15
0.26	0.06	15.22	59	.180	Чай с лимоном	2-98
7	10	52	313			18-63
					завтрак2	
0.4	0	13.48	57	.100	Напиток из шиповника	2-66
0	0	13	57			2-66
					Обед	
0.37	0.03	3.57	15	.050	Морковная икра	5-40
2.87	8.25	19.99	165	.180/.005	Свекольник со сметаной	7-63
3.18	6.79	21.65	164	.110	Картофельное пюре	10-78
0	0	0	0	.050	Котлета руб. "Особенная" из птицы	18-08
0.16	0.16	27.87	109	.180.	Компот из яблок	8-08
1.14	0.12	7.29	36	.030	Хлеб пшеничный	2-29
3.3	0.6	17.1	90	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.57	3.49	3.51	48	.020	Соус молочный с морковью	1-14
12	19	101	627			55-28
					полдник	
26.7	33.27	1.53	412	.100	Омлет натуральный	19-51
0.13	0	30.06	117	.180	Кисель из повидла	7-55
1.14	0.12	7.29	36	.030	Хлеб пшеничный	2-29
28	33	39	565			29-35

Сад количество _____ чел. *Руководитель* _____ *Чепуркин Александр Олегович*

Количество льгота 100% _____ чел *Калькулятор* _____

Дети мобилизованных _____ чел *Бухгалтер* _____ *Вакорина НС*

Опекаемые _____ чел *Повар* _____ *Никулина ЮС*

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Никулина Ю.С.

Воспитатель _____