

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение Куйбышевского района  
«Абрамовская средняя общеобразовательная школа»

ПРИНЯТО

на заседании школьного  
методического объединения  
учителей гуманитарного  
и творчески развивающего цикла  
\_\_\_\_\_ /

Протокол от «26» августа 2026 г. № 01

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора  
по УВР  
МКОУ Абрамовской СОШ  
\_\_\_\_\_ / Осипова Е.В. /  
«26» августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

директор МКОУ  
Абрамовской СОШ

\_\_\_\_\_ /А.О. Чепуркин/  
Приказ от «26» августа 2026 г. № 77

Рабочая программа  
учебного курса модуля Волейбол  
для уровня основного общего образования  
Срок освоения программы 1 год (8 класс)

Абрамово, 2026 год

## **Пояснительная записка**

Рабочая программа внеурочной деятельности «Волейбол» для 8 класса направлена на содействие улучшению здоровья учащихся и на этой основе обеспечения нормального физического развития растущего организма и разностороннюю физическую подготовленность. Приобретение учащимися необходимых знаний, умений, навыков для самостоятельного использования физических упражнений, закаливающих средств и гигиенических требований с целью поддержания высокой работоспособности во всех периодах жизни, а также воспитания навыков для самостоятельных занятий и умения вести здоровый образ жизни. Развивать физические качества, необходимые для овладения игрой волейбол, придерживаться принципов гармоничности, оздоровительной направленности учебного процесса.

Данная программа направлена на привитие учащимися умения правильно выполнять основные технические приемы и тактические действия, обеспечение разносторонней физической подготовки. Направленность программы – спортивно-оздоровительная. Сроки реализации программы – один год. Форма обучения - групповая.

Режим занятий – 1 час в неделю (34 часа всего).

### **Планируемые результаты.**

В соответствии с требованиями к результатам освоения образовательных программ общего образования Федеральных государственных образовательных стандартов программа «Волейбол» направлена на достижение обучающимися личностных, метапредметных и предметных результатов. Личностные результаты формируются за счёт освоения программы и направлены на готовность и способность обучающихся к духовно-нравственному развитию и саморазвитию и личностному самоопределению, формированию основ гражданственности, мотивации к обучению и познанию средствами волейбола, накоплению необходимых знаний, ценностных установок, отражающих их индивидуальные позиции, социальные компетенции, личностные качества. Метапредметные результаты включают сформированные на базе освоения программы, в единстве с программным материалом других образовательных дисциплин, универсальные компетенции для их активного применения в учебной, познавательной и социальной практике, самостоятельность планирования и осуществления учебной деятельности, сотрудничества с педагогами и сверстниками, построение индивидуальной образовательной траектории.

Предметные результаты характеризуют опыт учеников, который приобретается, закрепляется и совершенствуется в процессе освоения программы. Предметные результаты проявляются в знаниях и способах двигательной деятельности, умениях творчески их применять при решении практических задач, связанных с организацией и проведением самостоятельных занятий средствами волейбола, с учебной, игровой и соревновательной деятельностью по волейболу.

**Планируемые личностные результаты для учеников 8 класса:**

-проявлять чувство гордости за спортивную державу – Россию через достижения национальной сборной команды страны по волейболу;

-проявлять уважительные отношения к сверстникам, культуры общения и взаимодействия, терпимости и толерантности в достижении общих целей при совместной деятельности на принципах доброжелательности и взаимопомощи;

-проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;

-уметь избегать конфликтных ситуаций и находить выходы из спорных ситуаций;

-проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство для достижения поставленных целей на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;

-проявлять способность принимать и осваивать социальную роль ученика;

-оказывать помощь своим сверстникам, находя с ними общий язык и общие интересы;

-понимать установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

К концу учебного года учащиеся должны знать и уметь:

-об особенностях истории возникновения и развития волейбола;

-о влиянии занятий волейболом на физическое развитие;

-о правилах игры в волейбол;

-о физических качествах и правилах их тестирования;

- об основах личной гигиены, причины травматизма при занятиях волейболом и правила его предупреждения;

-об основах судейства игры волейбол;

-выполнять технические приёмы в волейболе;

-владеть тактическими приемами волейбола;

-играть в волейбол по правилам соревнований;

-уметь организовать самостоятельные занятия по волейболу;

-участвовать в соревнованиях.

### ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 8 КЛАСС

| №<br>п/<br>п                                     | Наименован<br>ие разделов<br>и тем<br>программы                                         | Количество часов |                        |                         | Электронные<br>(цифровые)<br>образовательные<br>ресурсы                     |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
|                                                  |                                                                                         | Всег<br>о        | Контрольн<br>ые работы | Практическ<br>ие работы |                                                                             |
| Раздел 1. Знания о волейболе                     |                                                                                         |                  |                        |                         |                                                                             |
| 1.<br>1                                          | История<br>возникновен<br>ия и<br>развития<br>волейбола.<br>Правила<br>соревновани<br>й | 3                | 0                      | 3                       | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a> |
| Итого по разделу                                 |                                                                                         | 3                |                        |                         |                                                                             |
| Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности   |                                                                                         |                  |                        |                         |                                                                             |
| 2.<br>1                                          | Физическое<br>развитие и<br>его<br>измерение                                            | 6                | 0                      | 5                       | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a> |
| Итого по разделу                                 |                                                                                         | 6                |                        |                         |                                                                             |
| Раздел 3. Спортивно-оздоровительная деятельность |                                                                                         |                  |                        |                         |                                                                             |
| 3.<br>1                                          | Технические<br>действия                                                                 | 17               | 0                      | 17                      | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a> |
| 3.<br>2                                          | Тактические<br>действия                                                                 | 9                | 0                      | 9                       | <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a> |
| Итого по разделу                                 |                                                                                         | 26               |                        |                         |                                                                             |
| Общее<br>количество часов<br>по программе        |                                                                                         | 34               | 0                      | 34                      |                                                                             |