Абрамовская СОШ

21 Октября 2026 г.

Льготное питание 1-4 класс 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
2.59	3.56	11.5	96	.200/005	Рассольник Ленинградский со сметаной	10-68
3.5	4.8	35	196	.150	Рис припущенный	9-41
13.76	18.39	4.99	247	.100/005	Рыба запеченая с маслом сливочным	45-35
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
26	27	107	794			81-36

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Льготное питание _____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

21 Октября 2026 г.

Льготное питание 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
2.3	5.44	20.39	131	.250/.010	Рассольник ленинградский	14-48
3.5	4.8	35	196	.180	Рис припущенный	11-29
13.76	18.39	4.99	247	.100/008	Рыба запеченая с маслом сливочным	47-76
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
25	29	115	829			89-45

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Льготное питание _____чел

Дети мобилизованных _____чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

21 Октября 2026 г.

Платное питание 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
2.3	5.44	20.39	131	.250/.010	Рассольник ленинградский	14-48
3.5	4.8	35	196	.180	Рис припущенный	11-29
13.76	18.39	4.99	247	.100/008	Рыба запеченая с маслом сливочным	47-76
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
25	29	115	829			89-45

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Платное питание _____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

21 Октября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 2 ступень 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
0.12	8.25	10.4	115	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом	17-53
0	0	0	0	.250/030	Пудинг творожный запеченный с мол.сгущ.	77-94
2.7	2.45	16.61	95	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
3	11	27	210			100-03
					Обед	
6.18	2.94	40.5	202	.100	Кукуруза сахарная	40-50
2.3	5.44	20.39	131	.250/.005	Рассольник ленинградский	14-48
3.5	4.8	35	196	.180	Рис припущенный	11-29
13.76	18.39	4.99	247	.100/005	Рыба запеченая с маслом сливочным	45-35
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
32	32	156	1031			127-54

Руководитель _____ *Чепуркин Александр Олегович*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Вакорина НС*

Повар _____ *Рыбакова И. Р.*

Завтрак ОВЗ _____ чел.

Обед ОВЗ _____ чел.

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

21 Октября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1 ступень 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
0.12	8.25	10.4	115	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом	17-53
0	0	0	0	.200/030	Пудинг творожный запеченный с мол.сгущ.	64-96
2.7	2.45	16.61	95	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
3	11	27	210			87-05
					Обед	
6.18	2.94	40.5	202	.060	Кукуруза сахарная	24-30
2.3	5.44	20.39	131	.200/.005	Рассольник ленинградский	10-68
3.5	4.8	35	196	.150	Рис припущенный	9-41
13.76	18.39	4.99	247	.100/005	Рыба запеченая с маслом сливочным	45-35
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
32	32	156	1031			105-66

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Завтрак ОВЗ _____ чел.

Обед ОВЗ _____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

21 Октября 2026 г.

Меню сад 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.62	0.16	23.48	101	.020/10	Бутерброд с повидлом	3-50
26.7	33.27	1.53	412	.120	Омлет натуральный	23-41
0.26	0.06	15.22	59	.180	Чай с лимоном	2-98
29	33	40	572			29-89
					завтрак2	
0.18	0	16.58	64	.100	Напиток из сухофруктов	1-23
0	0	17	64			1-23
					Обед	
0.83	6.08	4.04	75	.050	Винегрет овощной	5-67
9.18	9.39	25.61	227	.180	Суп "Кудрявый"	5-68
3.18	6.79	21.65	164	.110	Картофельное пюре	10-78
7.42	6.5	4.76	107	.050	Котлета "Особенная" из птицы	18-08
0.16	0.16	27.87	109	.180.	Компот из яблок	8-08
1.14	0.12	7.29	36	.030	Хлеб пшеничный	2-29
3.3	0.6	17.1	90	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.57	3.49	3.51	48	.020	Соус молочный с морковью	1-14
26	33	112	856			53-60
					полдник	
3.93	4.67	36.16	202	.070	Булочка Российская	5-82
0.27	0	6.57	28	.180	Чай со смородиной	7-95
4	5	43	230			13-77

Сад количество _____ чел.
Количество льгота 100% _____ чел
Дети мобилизованных _____ чел
Опекаемые _____ чел
Руководитель _____ Чепуркин А.О.
Повар _____ Никулина Ю.С.
Воспитатель _____

Руководитель _____ *Чепуркин Александр Олегович*
Калькулятор _____
Бухгалтер _____ *Вакорина НС*
Повар _____ *Никулина ЮС*

Абрамовская СОШ

21 Октября 2026 г.

Меню ясли 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.62	0.16	23.48	101	.020/5	Бутерброд с повидлом	2-51
26.7	33.27	1.53	412	.110	Омлет натуральный	21-46
0.26	0.06	15.22	59	.150	Чай с лимоном	2-48
29	33	40	572			26-45
					завтрак2	
0.18	0	16.58	64	.100	Напиток из сухофруктов	1-23
0	0	17	64			1-23
					Обед	
0.83	6.08	4.04	75	.030	Винегрет овощной	3-40
9.18	9.39	25.61	227	.150	Суп "Кудрявый"	4-73
3.18	6.79	21.65	164	.100	Картофельное пюре	9-80
7.42	6.5	4.76	107	.050	Котлета "Особенная" из птицы	18-08
0.16	0.16	27.87	109	.150.	Компот из яблок	6-73
1.14	0.12	7.29	36	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб ржаной	1-25
0.57	3.49	3.51	48	.020	Соус молочный с морковью	1-14
26	33	112	856			46-66
					полдник	
3.93	4.67	36.16	202	.070	Булочка Российская	5-82
0.27	0	6.57	28	.150	Чай со смородиной	6-62
4	5	43	230			12-44

Ясли количество _____ чел.
Количество льгота 100% _____ чел
ОВЗ _____ чел
Платное питание _____ чел.
Малообеспеченные _____ чел.
Руководитель _____ Чепуркин А.О.
Повар _____ Никулина Ю.С.
Воспитатель _____

Руководитель _____ *Чепуркин Александр Олегович*
Калькулятор _____
Бухгалтер _____ *Вакорина НС*
Повар _____ *Никулина ЮС*