Абрамовская СОШ

11 Ноября 2026 г.

# Льготное питание 1-4 класс 3 день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | **Обед** | |
| 2.59 | 3.56 | 11.5 | 96 | .200/5 | Рассольник Ленинградский | 10-68 |
| 3.3 | 6.83 | 21.67 | 166 | .150 | Картофельное пюре | 14-02 |
| 10.4 | 14.53 | 6.7 | 182 | .100 | Рыба тушеная в томате с овощами | 34= |
| 0.2 | 0.09 | 14.13 | 60 | .180 | Компот из кураги | 4-73 |
| 3.8 | 0.45 | 24.2 | 116 | 0.050 | Хлеб пшеничный | 3-82 |
| 2.13 | 0.3 | 13.83 | 67 | 0.030 | Хлеб "Урожайный" | 1-88 |
| 1.44 | 0.32 | 12.96 | 64 | 0.160 | Апельсины | 28-66 |
| 24 | 26 | 105 | 751 | | | 97-79 |

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Льготное питание _____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

11 Ноября 2026 г.

# Льготное питание 3 день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | **Обед** | |
| 2.3 | 5.44 | 20.39 | 131 | .250/010 | Рассольник ленинградский | 14-48 |
| 4 | 6.66 | 26.41 | 187 | .180 | Картофельное пюре | 16-83 |
| 10.4 | 14.53 | 6.7 | 182 | .100 | Рыба тушеная в томате с овощами | 34= |
| 0.2 | 0.09 | 14.13 | 60 | .180 | Компот из кураги | 4-73 |
| 3.8 | 0.45 | 24.2 | 116 | 0.050 | Хлеб пшеничный | 3-82 |
| 2.13 | 0.3 | 13.83 | 67 | 0.030 | Хлеб "Урожайный" | 1-88 |
| 23 | 27 | 106 | 743 | | | 75-74 |

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Льготное питание _____ чел

Дети мобилизованных _____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

**11 Ноября 2026 г.**

# Платное питание 3 день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | ***Обед*** | |
| 2.3 | 5.44 | 20.39 | 131 | .250/010 | Рассольник ленинградский | 14-48 |
| 4 | 6.66 | 26.41 | 187 | .180 | Картофельное пюре | 16-83 |
| 10.4 | 14.53 | 6.7 | 182 | .100 | Рыба тушеная в томате с овощами | 34= |
| 0.2 | 0.09 | 14.13 | 60 | .180 | Компот из кураги | 4-73 |
| 3.8 | 0.45 | 24.2 | 116 | 0.050 | Хлеб пшеничный | 3-82 |
| 2.13 | 0.3 | 13.83 | 67 | 0.030 | Хлеб "Урожайный" | 1-88 |
| 23 | 27 | 106 | 743 | | | 75-74 |

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Платное питание _____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

11 Ноября 2026 г.

# Льготное питание ОВЗ 1 ступень 3 день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | **Завтрак** | |
| 1.57 | 8.41 | 9.8 | 122 | .050/20 | Бутерброд с маслом | 23-61 |
| 1.96 | 1.7 | 17.42 | 88 | .200 | Кофейный напиток с молоком | 10-60 |
| 26.18 | 37.7 | 42.79 | 617 | .200/030 | Суфле творожное со сгущенным молоком | 63-33 |
| 30 | 48 | 70 | 827 | | | 97-54 |
| | | | | | **Обед** | |
| 0.8 | 2.98 | 4.43 | 47 | .060 | Икра кабачковая | 14-55 |
| 2.3 | 5.44 | 20.39 | 131 | .200/005 | Рассольник ленинградский | 10-68 |
| 3.68 | 4.3 | 29.02 | 174 | .150 | Картофельное пюре | 14-02 |
| 20.29 | 6.49 | 4.73 | 158 | .100 | Рыба тушеная в томате с овощами | 34= |
| 0.2 | 0.09 | 14.13 | 60 | .180 | Компот из кураги | 4-73 |
| 3.8 | 0.45 | 24.2 | 116 | 0.050 | Хлеб пшеничный | 3-82 |
| 2.13 | 0.3 | 13.83 | 67 | 0.030 | Хлеб "Урожайный" | 1-88 |
| 1.44 | 0.32 | 12.96 | 64 | 0.160 | Апельсины | 28-66 |
| 35 | 20 | 124 | 817 | | | 112-34 |

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Завтрак ОВЗ_____ чел.

Обед ОВЗ_____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

11 Ноября 2026 г.

# Льготное питание ОВЗ 2 ступень 3 день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | **Завтрак** | |
| 1.57 | 8.41 | 9.8 | 122 | .050/20 | Бутерброд с маслом | 23-61 |
| 1.96 | 1.7 | 17.42 | 88 | .200 | Кофейный напиток с молоком | 10-60 |
| 26.18 | 37.7 | 42.79 | 617 | .250/030 | Суфле творожное со сгущенным молоком | 75-91 |
| 30 | 48 | 70 | 827 | | | 110-12 |
| | | | | | **Обед** | |
| 0.8 | 2.98 | 4.43 | 47 | .100 | Икра кабачковая | 24-26 |
| 2.3 | 5.44 | 20.39 | 131 | .250/005 | Рассольник ленинградский | 14-48 |
| 3.68 | 4.3 | 29.02 | 174 | .180 | Картофельное пюре | 16-83 |
| 20.29 | 6.49 | 4.73 | 158 | .100 | Рыба тушеная в томате с овощами | 34= |
| 0.2 | 0.09 | 14.13 | 60 | .180 | Компот из кураги | 4-73 |
| 3.8 | 0.45 | 24.2 | 116 | 0.050 | Хлеб пшеничный | 3-82 |
| 2.13 | 0.3 | 13.83 | 67 | 0.030 | Хлеб "Урожайный" | 1-88 |
| 1.44 | 0.32 | 12.96 | 64 | 0.160 | Апельсины | 28-66 |
| 35 | 20 | 124 | 817 | | | 128-66 |

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Завтрак ОВЗ _____ чел.

Обед ОВЗ _____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

11 Ноября 2026 г.

# Меню ясли 3 день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | **Завтрак** | |
| 1.57 | 8.41 | 9.8 | 122 | .020/.005 | Бутерброд с сыром | 5-79 |
| 3.17 | 3.35 | 19.35 | 117 | .150 | Какао с молоком | 12-10 |
| 0.76 | 1.6 | 4.89 | 37 | .020 | Соус молочный сладкий | 2-32 |
| 11.92 | 17.59 | 15.82 | 271 | .090 | Суфле творожное | 22-64 |
| 17 | 31 | 50 | 547 | | | 42-85 |
| | | | | | **завтрак2** | |
| 0 | 0 | 0 | 0 | .100 | Напиток из яблочный | 3-68 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | | | 3-68 |
| | | | | | **Обед** | |
| 1.06 | 5.07 | 4.28 | 67 | .030 | Салат "Объеденье" | 3-52 |
| 1.72 | 7.25 | 12.71 | 121 | .150/5 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 8-29 |
| 8.72 | 7.85 | 42.9 | 281 | .100 | Каша гречневая рассыпчатая | 6-51 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | .050 | Шницель нат-ный руб с луком из мяса пт | 21-04 |
| 0.33 | 0 | 21.66 | 87 | .150. | Компот из сухофруктов | 2-74 |
| 1.14 | 0.12 | 7.29 | 36 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-53 |
| 3.3 | 0.6 | 17.1 | 90 | .020 | Хлеб ржаной | 1-25 |
| 0.16 | 1.01 | 1.28 | 14 | .020 | Соус томатный | 0-53 |
| 16 | 22 | 107 | 696 | | | 45-41 |
| | | | | | **полдник** | |
| 3.09 | 0.33 | 20.67 | 100 | .070 | Булочка школьная | 4-94 |
| 0.32 | 0 | 25.35 | 98 | .150 | Компот из изюма | 3-74 |
| 3 | 0 | 46 | 198 | | | 8-68 |

Ясли количество _____ чел.
Количество льгота 100% _____ чел
ОВЗ _____ чел
Платное питание _____ чел
Малообеспеченные _____ чел
Руководитель _____ Чепуркин А.О.
Повар _____ Никулина Ю.С.
Воспитатель _____

*Руководитель* _____ *Чепуркин Александр Олегович*
*Калькулятор* _____
*Бухгалтер* _____ *Вакорина НС*
*Повар* _____ *Никулина ЮС*

Абрамовская СОШ

11 Ноября 2026 г.

# Меню сад 3 день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | ***Завтрак*** | |
| 1.57 | 8.41 | 9.8 | 122 | .020/.005 | Бутерброд с сыром | 5-79 |
| 3.17 | 3.35 | 19.35 | 117 | .180 | Какао с молоком | 14-52 |
| 0.76 | 1.6 | 4.89 | 37 | .020 | Соус молочный сладкий | 2-32 |
| 11.92 | 17.59 | 15.82 | 271 | .100 | Суфле творожное | 25-16 |
| 17 | 31 | 50 | 547 | | | 47-79 |
| | | | | | ***завтрак2*** | |
| 0 | 0 | 0 | 0 | .100 | Напиток из яблочный | 3-68 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | | | 3-68 |
| | | | | | ***Обед*** | |
| 1.06 | 5.07 | 4.28 | 67 | .050 | Салат "Объеденье" | 5-87 |
| 1.72 | 7.25 | 12.71 | 121 | .180/5 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 9-65 |
| 8.72 | 7.85 | 42.9 | 281 | .110 | Каша гречневая рассыпчатая | 7-17 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | .050 | Шницель нат-ный руб с луком из мяса пт | 21-04 |
| 0.33 | 0 | 21.66 | 87 | .180. | Компот из сухофруктов | 3-29 |
| 1.14 | 0.12 | 7.29 | 36 | .030 | Хлеб пшеничный | 2-29 |
| 3.3 | 0.6 | 17.1 | 90 | .030 | Хлеб ржаной | 1-88 |
| 0.16 | 1.01 | 1.28 | 14 | .020 | Соус томатный | 0-53 |
| 16 | 22 | 107 | 696 | | | 51-72 |
| | | | | | ***полдник*** | |
| 3.09 | 0.33 | 20.67 | 100 | .070 | Булочка школьная | 4-94 |
| 0.32 | 0 | 25.35 | 98 | .180 | Компот из изюма | 4-48 |
| 3 | 0 | 46 | 198 | | | 9-42 |

Сад количество _____ чел
Количество льгота 100% _____ чел
Дети мобилизованных _____ чел
Опекаемые _____ чел
Руководитель _____ Чепуркин А.О.
Повар _____ Никулина Ю.С.
Воспитатель _____

*Руководитель* _____ *Чепуркин Александр Олегович*
*Калькулятор* _____
*Бухгалтер* _____ *Вакорина НС*
*Повар* _____ *Никулина ЮС*