Абрамовская СОШ

05 Ноября 2026 г.

# Льготное питание 1-4 класс 9 день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | **Обед** | |
| 1.56 | 5.65 | 7.39 | 87 | .200/005 | Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной | 7-33 |
| 3.3 | 6.83 | 21.67 | 166 | .150 | Картофельное пюре | 14-02 |
| 13.52 | 11.59 | 7.53 | 151 | 0.120 | Курица тушеная с морковью | 33-33 |
| 0.32 | 1.5 | 17.82 | 73 | .180 | Компот из смеси сухофруктов | 3-29 |
| 3.8 | 0.45 | 24.2 | 116 | 0.050 | Хлеб пшеничный | 3-82 |
| 2.13 | 0.3 | 13.83 | 67 | 0.030 | Хлеб "Урожайный" | 1-88 |
| 0.56 | 0.56 | 13.76 | 66 | .160 | Яблоко свежее | 29-45 |
| 25 | 27 | 106 | 726 | | | 93-12 |

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Льготное питание _____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

**05 Ноября 2026 г.**

# Льготное питание 9 день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевс | ККал | | | |
| | | | | | **Обед** | |
| 1.56 | 5.65 | 7.39 | 87 | .250/010 | Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной | 10-29 |
| 3.3 | 6.83 | 21.67 | 166 | .180 | Картофельное пюре | 16-83 |
| 13.52 | 11.59 | 7.53 | 151 | 0.120 | Курица тушеная с морковью | 33-33 |
| 0.32 | 1.5 | 17.82 | 73 | .180 | Компот из смеси сухофруктов | 3-29 |
| 3.8 | 0.45 | 24.2 | 116 | 0.050 | Хлеб пшеничный | 3-82 |
| 2.13 | 0.3 | 13.83 | 67 | 0.030 | Хлеб "Урожайный" | 1-88 |
| 0.56 | 0.56 | 13.76 | 66 | .160 | Яблоко свежее | 29-45 |
| 25 | 27 | 106 | 726 | | | 98-89 |

*Руководитель* _____ *Чепуркин Александр Олегович*

*Калькулятор* _____

*Бухгалтер* _____ *Вакорина НС*

*Повар* _____ *Рыбакова И. Р.*

Льготное питание ____ чел

Дети мобилизованных ____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

**05 Ноября 2026 г.**

# Платное питание 9 день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | **Обед** | |
| 1.56 | 5.65 | 7.39 | 87 | .250/010 | Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной | 10-29 |
| 3.3 | 6.83 | 21.67 | 166 | .180 | Картофельное пюре | 16-83 |
| 13.52 | 11.59 | 7.53 | 151 | 0.120 | Курица тушеная с морковью | 33-33 |
| 0.32 | 1.5 | 17.82 | 73 | .180 | Компот из смеси сухофруктов | 3-29 |
| 3.8 | 0.45 | 24.2 | 116 | 0.050 | Хлеб пшеничный | 3-82 |
| 2.13 | 0.3 | 13.83 | 67 | 0.030 | Хлеб "Урожайный" | 1-88 |
| 0.56 | 0.56 | 13.76 | 66 | .160 | Яблоко свежее | 29-45 |
| 25 | 27 | 106 | 726 | | | 98-89 |

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Платное питание _____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

05 Ноября 2026 г.

# Льготное питание ОВЗ 1 ступень 9 день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | **Завтрак** | |
| 4.6 | 5.8 | 0 | 72 | 0.050/020 | Бутерброд с сыром | 24-57 |
| 1.96 | 1.7 | 17.42 | 88 | .200 | Кофейный напиток с молоком | 10-60 |
| 26.7 | 33.27 | 1.53 | 412 | .200 | Омлет натуральный | 40-37 |
| 33 | 41 | 19 | 572 | | | 75-54 |
| | | | | | **Обед** | |
| 0.58 | 3.12 | 4.17 | 47 | .060 | Икра баклажанная | 12-02 |
| 1.56 | 5.65 | 7.39 | 87 | .200/005 | Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной | 7-33 |
| 3.3 | 6.83 | 21.67 | 166 | .150 | Картофельное пюре | 14-02 |
| 13.52 | 11.59 | 7.53 | 151 | 0.120 | Курица тушеная с морковью | 33-33 |
| 0.32 | 1.5 | 17.82 | 73 | .180 | Компот из смеси сухофруктов | 3-29 |
| 3.8 | 0.45 | 24.2 | 116 | 0.050 | Хлеб пшеничный | 3-82 |
| 2.13 | 0.3 | 13.83 | 67 | 0.030 | Хлеб "Урожайный" | 1-88 |
| 0.56 | 0.56 | 13.76 | 66 | .180 | Яблоко свежее | 33-13 |
| 26 | 30 | 110 | 773 | | | 108-82 |

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Завтрак ОВЗ_____ чел.

Обед ОВЗ_____ чел.

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

05 Ноября 2026 г.

# Льготное питание ОВЗ 2 ступень 9 день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | **Завтрак** | |
| 4.6 | 5.8 | 0 | 72 | 0.050/020 | Бутерброд с сыром | 24-57 |
| 26.7 | 33.27 | 1.53 | 412 | .250 | Омлет натуральный | 50-44 |
| 1.96 | 1.7 | 17.42 | 88 | .200 | Кофейный напиток с молоком | 10-60 |
| 33 | 41 | 19 | 572 | | | 85-61 |
| | | | | | **Обед** | |
| 0.58 | 3.12 | 4.17 | 47 | .100 | Икра баклажанная | 20-04 |
| 1.56 | 5.65 | 7.39 | 87 | .250/010 | Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной | 10-29 |
| 3.3 | 6.83 | 21.67 | 166 | .180 | Картофельное пюре | 16-83 |
| 13.52 | 11.59 | 7.53 | 151 | 0.120 | Курица тушеная с морковью | 33-33 |
| 0.32 | 1.5 | 17.82 | 73 | .180 | Компот из смеси сухофруктов | 3-29 |
| 3.8 | 0.45 | 24.2 | 116 | 0.050 | Хлеб пшеничный | 3-82 |
| 2.13 | 0.3 | 13.83 | 67 | 0.030 | Хлеб "Урожайный" | 1-88 |
| 0.56 | 0.56 | 13.76 | 66 | .200 | Яблоко свежее | 36-81 |
| 26 | 30 | 110 | 773 | | | 126-29 |

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Завтрак ОВЗ_____ чел.

Обед ОВЗ_____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Абрамовская СОШ

05 Ноября 2026 г.

# Меню сад 9 день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | ***Завтрак*** | |
| 1.57 | 8.41 | 9.8 | 122 | .020/.005 | Бутерброд с сыром | 5-79 |
| 2.83 | 7.78 | 9.73 | 119 | .150 | Каша ячневая молочная вязкая | 15-75 |
| 1.6 | 1.65 | 17.36 | 86 | .180 | Чай с молоком и сахаром | 5-38 |
| 6 | 18 | 37 | 327 | | | 26-92 |
| | | | | | ***завтрак2*** | |
| 0.4 | 0 | 13.48 | 28 | .100 | Напиток из шиповника | 2-66 |
| 0 | 0 | 13 | 28 | | | 2-66 |
| | | | | | ***Обед*** | |
| 14 | 50 | 95 | 870 | .050 | Салат из капусты с морковью и маслом | 3-79 |
| 2.87 | 8.25 | 19.99 | 165 | .180/.005 | Свекольник со сметаной | 7-63 |
| 15.54 | 16.86 | 3.75 | 229 | .150 | Жаркое по-домашнему | 32-82 |
| 0.33 | 0 | 21.66 | 87 | .180. | Компот из сухофруктов | 3-29 |
| 1.14 | 0.12 | 7.29 | 36 | .030 | Хлеб пшеничный | 2-29 |
| 3.3 | 0.6 | 17.1 | 90 | .030 | Хлеб ржаной | 1-88 |
| 37 | 76 | 165 | 1477 | | | 51-70 |
| | | | | | ***полдник*** | |
| 1.6 | 4.9 | 5.5 | 71 | 150 | Каша молочная пшенная жидкая | 15-69 |
| 0.25 | 0.1 | 8.21 | 32 | .180 | Чай с яблоком и сахаром | 3-39 |
| 1.14 | 0.12 | 7.29 | 36 | .030 | Хлеб пшеничный | 2-29 |
| 3 | 5 | 21 | 139 | | | 21-37 |

Сад количество ____ чел

Количество льгота 100% ____ чел

Дети мобилизованных ____ чел

Опекаемые ____ чел

Руководитель ____ Чепуркин А.О.

Повар ____ Никулина Ю.С.

Воспитатель ____

Руководитель ____ *Чепуркин Александр Олегович*

Калькулятор ____

Бухгалтер ____ *Вакорина НС*

Повар ____ *Никулина ЮС*

Абрамовская СОШ

05 Ноября 2026 г.

# Меню ясли 9 день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | ***Завтрак*** | |
| 1.57 | 8.41 | 9.8 | 122 | .020/.005 | Бутерброд с сыром | 5-79 |
| 2.83 | 7.78 | 9.73 | 119 | .130 | Каша ячневая молочная вязкая | 13-65 |
| 1.6 | 1.65 | 17.36 | 86 | .150 | Чай с молоком и сахаром | 4-49 |
| 6 | 18 | 37 | 327 | | | 23-93 |
| | | | | | ***завтрак2*** | |
| 0.4 | 0 | 13.48 | 28 | .100 | Напиток из шиповника | 2-66 |
| 0 | 0 | 13 | 28 | | | 2-66 |
| | | | | | ***Обед*** | |
| 14 | 50 | 95 | 870 | .030 | Салат из капусты с морковью и маслом | 2-27 |
| 2.87 | 8.25 | 19.99 | 165 | .150/.005 | Свекольник со сметаной | 6-61 |
| 15.54 | 16.86 | 3.75 | 229 | .150 | Жаркое по-домашнему | 32-82 |
| 0.33 | 0 | 21.66 | 87 | .150. | Компот из сухофруктов | 2-74 |
| 1.14 | 0.12 | 7.29 | 36 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-53 |
| 3.3 | 0.6 | 17.1 | 90 | .020 | Хлеб ржаной | 1-25 |
| 37 | 76 | 165 | 1477 | | | 47-22 |
| | | | | | ***полдник*** | |
| 1.6 | 4.9 | 5.5 | 71 | 130 | Каша молочная пшенная жидкая | 13-60 |
| 0.25 | 0.1 | 8.21 | 32 | .150 | Чай с яблоком и сахаром | 2-82 |
| 1.14 | 0.12 | 7.29 | 36 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-53 |
| 3 | 5 | 21 | 139 | | | 17-95 |

Ясли количество _____ чел.
Количество льгота 100% _____ чел
ОВЗ _____ чел
Платное питание _____ чел
Малообеспеченные _____ чел
Руководитель _____ Чепуркин А.О.
Повар _____ Никулина Ю.С.
Воспитатель _____

*Руководитель* _____ *Чепуркин Александр Олегович*
*Калькулятор* _____
*Бухгалтер* _____ *Вакорина НС*
*Повар* _____ *Никулина ЮС*