

24 Сентября 2026 г.

Льготное питание 1-4 класс 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

1.56	5.65	7.39	87	.200/005	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	7-33
3.3	6.83	21.67	166	.150	Картофельное пюре	14-02
13.52	11.59	7.53	151	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко свежее	29-45
25	27	106	726			93-12

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Чепуркин Александр Олегович

Вакорина НС

Рыбакова И. Р.

Льготное питание
Руководитель МКОУ "Абрамовская СОШ" Чепуркин А.О.
Повар Рыбакова И.Р.

Платное питание 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
1.56	5.65	7.39	87	.250/010	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	10-29
3.3	6.83	21.67	166	.180	Картофельное пюре	16-83
13.52	11.59	7.53	151	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко свежее	29-45
25	27	106	726			98-89

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Чепуркин Александр Олегович

Вакорина НС

Рыбакова И. Р.

Платное питание

Руководитель

Повар

Чепуркин А.О.

Рыбакова И.Р.

24 Сентября 2026 г.

Льготное питание 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

1.56	5.65	7.39	87	.250/010	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	10-29
3.3	6.83	21.67	166	.180	Картофельное пюре	16-83
13.52	11.59	7.53	151	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко свежее	29-45
25	27	106	726			98-89

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Чепуркин Александр Олегович

Вакорина НС

Рыбакова И. Р.

Льготное питание _____ чел

Дети мобилизованных _____ чел

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

Льготное питание ОВЗ 2 ступень 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

4.6	5.8	0	72	0.050/020	Бутерброд с сыром	24-57
26.7	33.27	1.53	412	.250	Омлет натуральный	50-44
1.96	1.7	17.42	88	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
33	41	19	572			85-61

Обед

0.58	3.12	4.17	47	.100	Икра баклажанная	20-04
1.56	5.65	7.39	87	.250/010	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	10-29
3.3	6.83	21.67	166	.180	Картофельное пюре	16-83
13.52	11.59	7.53	151	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.56	0.56	13.76	66	.200	Яблоко свежее	36-81
26	30	110	773			126-29

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Чепуркин Александр Олегович

Вакорина НС

Рыбакова И. Р.

Завтрак ОВЗ
Обед ОВЗ
Руководитель
Повар



24 Сентября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1 ступень 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

4.6	5.8	0	72	0.050/020	Бутерброд с сыром	24-57
1.96	1.7	17.42	88	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
26.7	33.27	1.53	412	.200	Омлет натуральный	40-37
33	41	19	572			75-54

Обед

0.58	3.12	4.17	47	.060	Икра баклажанная	12-02
1.56	5.65	7.39	87	.200/005	Щи из свеж. капусты с картоф.со сметаной	7-33
3.3	6.83	21.67	166	.150	Картофельное пюре	14-02
13.52	11.59	7.53	151	0.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.56	0.56	13.76	66	.180	Яблоко свежее	33-13
26	30	110	773			108-82

Руководитель _____ Чепуркин Александр Олегович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Цакорина НС

Повар _____ Рыбакова И. Р.

Завтрак ОВЗ _____ чел.

Обед ОВЗ _____ чел.

Руководитель _____ Чепуркин А.О.

Повар _____ Рыбакова И.Р.

24 Сентября 2026 г.

Меню сад 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.57	8.41	9.8	122	.020/.005	Бутерброд с сыром	5-79
2.83	7.78	9.73	119	.150	Каша ячневая молочная вязкая	15-75
1.6	1.65	17.36	86	.180	Чай с молоком и сахаром	5-38
6	18	37	327			26-92

завтрак2

0.4	0	13.48	28	.100	Напиток из шиповника	2-66
0	0	13	28			2-66

Обед

14	50	95	870	.050	Салат из капусты с морковью и маслом	3-79
2.87	8.25	19.99	165	.180/.005	Свекольник со сметаной	7-63
15.54	16.86	3.75	229	.150	Жаркое по-домашнему	32-82
0.33	0	21.66	87	.180.	Компот из сухофруктов	3-29
1.14	0.12	7.29	36	.030	Хлеб пшеничный	2-29
3.3	0.6	17.1	90	.030	Хлеб ржаной	1-88
37	76	165	1477			51-70

полдник

1.6	4.9	5.5	71	150	Каша молочная пшенная жидкая	15-69
0.25	0.1	8.21	32	.180	Чай с яблоком и сахаром	3-39
1.14	0.12	7.29	36	.030	Хлеб пшеничный	2-29
3	5	21	139			21-37

Сад количество _____ чел.
 Количество льгот 100% _____ чел.
 Дети мобилизованных _____ чел.
 Опекаемые _____ чел.
 Руководитель _____
 Повар _____
 Воспитатель _____

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Чепуркин А.О.

Никулина Ю.С.

Чепуркин Александр Олегович

Вакорина НС

Никулина Ю.С.

Меню ясли 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак

1.57	8.41	9.8	122	.020/.005	Бутерброд с сыром	5-79
2.83	7.78	9.73	119	.130	Каша ячневая молочная вязкая	13-65
1.6	1.65	17.36	86	.150	Чай с молоком и сахаром	4-49
6	18	37	327			23-93

завтрак2

0.4	0	13.48	28	.100	Напиток из шиповника	2-66
0	0	13	28			2-66

Обед

14	50	95	870	.030	Салат из капусты с морковью и маслом	2-27
2.87	8.25	19.99	165	.150/.005	Свекольник со сметаной	6-61
15.54	16.86	3.75	229	.150	Жаркое по-домашнему	32-82
0.33	0	21.66	87	.150.	Компот из сухофруктов	2-74
1.14	0.12	7.29	36	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб ржаной	1-25
37	76	165	1477			47-22

полдник

1.6	4.9	5.5	71	130	Каша молочная пшенная жидкая	13-60
0.25	0.1	8.21	32	.150	Чай с яблоком и сахаром	2-82
1.14	0.12	7.29	36	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3	5	21	139			17-95

Ясли количество _____ чел.
 Количество льгота 100% _____ чел.
 ОВЗ _____ чел.
 Платное питание _____ чел.
 Малообеспеченные _____ чел.
 Руководитель _____
 Повар _____
 Воспитатель _____

Руководитель
 Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Никulina Ю.С.

Чепуркин Александр Олегович

Вакорина НС

Никulina Ю.С.

